西雅圖證道堂國語堂主日學

「住在主裏」系列之十二

約翰福音 13:1-17

2026 年 11 月 29 日

一、討論題目

1. 在這段經文中的主要敘事是哪一段？彼得開始時為什麼不讓耶穌給他洗腳？這樣的反應襯托出耶穌這個舉動的意義是什麼？為什麼後來彼得又讓耶穌為他洗手和頭？耶穌關於「乾淨」的話有什麼意味？

2. 1-3 節對於中心敘事的意義是什麼？在這樣的背景下，你認為耶穌為門徒洗腳這件事傳達了哪些信息？耶穌「僕人不能大於主人」的話有什麼用意？

3. 耶穌問門徒：「我向你們所做的，你們明白嗎？」耶穌在這裏所做的，我們明白嗎？今天的經文對於我們做主的門徒有什麼意義？

二、經文：約翰福音 13:1-17（新標點和合本）

[1] 逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他既然愛世間屬自己的人，
就愛他們到底。[2] 吃晚飯的時候，魔鬼已將賣耶穌的意思放在西門的兒子加略
人猶大心裏。[3] 耶穌知道父已將萬有交在他手裏，且知道自己是從神出來的，
又要歸到神那裏去，[4] 就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，[5] 隨後把水
倒在盆裏，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。[6] 挨到西門·彼得，彼得
對他說：「主啊，你洗我的腳嗎？」[7] 耶穌回答說：「我所做的，你如今不知
道，後來必明白。」[8] 彼得說：「你永不可洗我的腳！」耶穌說：「我若不洗
你，你就與我無分了。」[9] 西門·彼得說：「主啊，不但我的腳，連手和頭也要
洗。」[10] 耶穌說：「凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了。你們是乾
淨的，然而不都是乾淨的。」[11] 耶穌原知道要賣他的是誰，所以說：「你們不
都是乾淨的。」[12] 耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說：
「我向你們所做的，你們明白嗎？[13] 你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不
錯，我本來是。[14] 我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼
此洗腳。[15] 我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。[16] 我實實在
在地告訴你們，僕人不能大於主人，差人也不能大於差他的人。[17] 你們既知道
這事，若是去行就有福了。

三、討論提示：

1. 在這段經文中的主要敘事是哪一段？彼得開始時為什麼不讓耶穌給他洗腳？這樣的反應襯托出耶穌這個舉動的意義是什麼？為什麼後來彼得又讓耶穌為他洗手和頭？耶穌關於「乾淨」的話有什麼意味？

1.1 在這段經文中的主要敘事是哪一段？

今天的經文長達十七節，通篇都是敘事，我們要找到其中的核心部分，就是題目所說的「主要敘事」，或「核心敘事」。前面有背景的介紹，後面有延伸的討論和對話；整段記載的核心事件是 4-11 節：耶穌起身為門徒洗腳，並在洗腳的過程中，與以彼得為代表的門徒展開對話，解釋這件事的意義。簡言之，「耶穌為門徒洗腳」就是本段的核心敘事。

1.2 彼得開始時為什麼不讓耶穌給他洗腳？

當耶穌來到彼得面前，彼得的反應很強烈。他先驚訝地問：「主啊，你洗我的腳嗎？」接著又堅決地說：「你永不可洗我的腳！」彼得不讓耶穌給他洗腳，根植於當時猶太社會的階級觀念：地位高的人不能給地位低的人洗腳。

在第一世紀的猶太環境中，就算一般的僕人，通常也不給主人洗腳，只有最底層、最卑微的人才會做；因為給人洗腳帶有一種恥辱的意味，表示這個人的地位非常低。在當時的環境中，洗腳之所以被看作很卑微的工作，是因為人們所穿的鞋子簡陋，行路時雙腳很容易沾滿塵土，大家的腳總是很髒，洗腳就成了一件辛苦的粗活。明白了這個背景，就能解釋彼得為何如此抗拒：耶穌是他敬畏的主，是他的師父；而且彼得真的知道耶穌是誰——祂是彌賽亞，是神的兒子。如此尊貴的主，理當由門徒來服事，怎麼反倒來為門徒洗腳？所以彼得一開始堅決拒絕耶穌為他洗腳。

1.3 這樣的反應襯托出耶穌這個舉動的意義是什麼？

彼得這樣強烈的反應，正好襯托出耶穌這個舉動帶有顛覆性的、革命性的內涵，所對照的正是世人固有的價值觀，具體來說，是針對「領袖」的定義。

首先，這行動揭示領袖的本質乃是服事：作為領袖，應當來服事眾人，這是和世界截然不同的教導。

其次是關於地位的觀念：世人認為位分高的人，不該去做低微、帶有恥辱意味的事。但耶穌是尊貴的主、永生神的兒子，祂親自來做這件卑微的工，便徹底翻轉了人世間尊卑、高低的價值標準。簡而言之，核心就是服事與謙卑。耶穌透過這個行動，在領袖之道上，推翻了人類原本的價值框架。

1.4 為什麼後來彼得又讓耶穌為他洗手和頭？

彼得為何一下子又一百八十度轉變呢？因為耶穌說了一句話：「我若不洗你，你就與我無分了。」耶穌一開始是以親身的行動，為門徒洗腳；現在這句回答，則把這件事提升到屬靈關係的層次：你們都是屬我的，你們是我的門徒，你們跟我有分，我才給你們洗腳；如果你不讓我給你洗腳，就意味著你跟我無分。聽見這句話，彼得立刻又轉到了另一個極端。這個極端不是出於世界的觀念，而是出於對主熾熱的感情。在彼得的價值觀裏，最重要的事，就是屬於耶穌，其他都是次要的。既然「洗腳」意味著與主有分、在主裏面，他便渴望更徹底、更親密地與主相連，所以急切地請求：不但洗腳，連手和頭也一起洗。這就是他這句話背後的邏輯。

1.5 耶穌關於「乾淨」的話有什麼意味？

接著，耶穌又拋出了第三個話題。第一個話題是祂要親自給門徒洗腳，做這種卑微的事；第二個話題是祂給門徒洗腳，是因為門徒屬祂，在祂裏面有分；第三個話題就是「乾淨」。耶穌說你們都是乾淨的，是因為彼得剛才央求耶穌不只洗腳，連手和頭也一同洗淨。按照前面的邏輯，彼得會以為：既然被主洗腳代表屬於主、與主有分，那麼手和頭都洗，豈不是更完全地屬於祂？但耶穌說這是另外一個問題：

你們不需要洗手和頭。耶穌說，你們都是乾淨的，如同已經洗過澡的人一樣乾淨，只要洗一下腳，全身就都乾淨了。

耶穌這句關於「乾淨」的話，有三層含義。

第一層，是一個生活常識。第一世紀的水源有限，猶太人並非天天洗澡。他們對乾淨的概念是：只要不是很髒、沒有出很多汗，就算是乾淨的。人一旦洗過澡，身體本體就是乾淨的；走路時只有雙腳容易沾上灰塵，其餘身體部位並不脏，只要洗一下腳，就是乾淨的。這是這個比喻的現實基礎。

第二層，是屬靈的深意。這些門徒雖是屬於祂的人，說他們已經「洗過澡、是乾淨的」，並不是單純描述眼前的狀態。耶穌接著補充一句：「你們不都是乾淨的。」指猶大是不乾淨的。這個對比說明：這裏所說的乾淨，指的是真正屬於耶穌、與祂有分的人。為什麼屬祂的就有分呢？此時耶穌尚未上十字架，救贖的工作還沒有完成，但這件事的結局已經定了：這些相信祂的人，在祂完成拯救的工作之後，必能領受救恩所帶來的果效。所以，耶穌說「你們是洗過澡的人，洗腳就行了，」這話意味著屬祂的人都能夠被潔淨、能夠赦罪，成為聖潔的人。所以這是一個拯救的話題，這是耶穌來的最根本的目的。那些屬耶穌的人都是被主的寶血洗淨的人。

第三層意思，耶穌也藉這潔淨的話，暗示門徒中有人是不潔淨的。這是這段敘事裏暗藏的另一條線索——從一開始就暗示有人要賣耶穌，指的就是猶大。所以耶穌說「你們不都是乾淨的」。這個話題有另一個目的，就是告訴門徒，他們當中出了一個賣祂的人。這從另一個方面印證一個事實：唯有屬耶穌的人才是被潔淨的，不屬祂的人就沒有被潔淨。

2. 1-3 節對於中心敘事的意義是什麼？在這樣的背景下，你認為耶穌為門徒洗腳這件事傳達了哪些信息？耶穌「僕人不能大於主人」的話有什麼用意？

2.1 1-3 節對於中心敘事的意義是什麼？

今天經文的核心敘事是第 4-11 節，那麼前面 1-3 節的目的是什麼？我們在讀經和解經時，一直都在追尋一個問題：作者究竟要告訴我們什麼？作者的意圖是要把什麼信息傳遞給我們？他為什麼這樣說？為什麼這句話放在某句話的前面、另一句話的後面？這些都是我們要追尋的問題。

第 1-3 節，「逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。吃晚飯的時候，魔鬼已將賣耶穌的意思放在西門的兒子加略人猶大心裏。耶穌知道父已將萬有交在他手裏，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裏去，」接著第四節，耶穌「就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰」，又把水倒在盆裏，開始洗腳。第四節開始進入核心敘事，前面三節是耶穌給門徒洗腳這個核心敘事的背景。這段背景提供給我們幾個方面的信息：

第一，耶穌「知道自己離世歸父的時候到了」，這句話給了我們一種疏離的感覺：寫的不是這個世間的事。「離世」，就是離開此世；「歸父」，父在天上。因此，祂就要愛屬自己的人，愛到底。

第二，祂把門徒稱為「世間屬自己的人」。如果不用「世間」二字，也不會有歧義；因為祂的門徒是誰很清楚。但經文加了一個定語「世間」，這又是在呼應「離世歸父」：這些門徒是屬於這個世界的，但祂要離開這個世界。

第三，第 2 節，「吃晚飯的時候，魔鬼已將賣耶穌的意思放在西門的兒子加略人猶大心裏。」魔鬼要藉著猶大賣耶穌。經文不是說猶大自己在作什麼準備，而是說魔鬼把這個念頭放在猶大的心裏。魔鬼在哪裏？魔鬼也不在此世。所以這仍然是一種疏離感，是靈界的事。

第四，第 3 節，「耶穌知道父已將萬有交在他手裏。」父在哪裏？父把萬有交在耶穌手裏，顯然不是在此世，而是在耶穌來到此世之前就交給祂了，父在另外一

個維度。耶穌知道自己是從神出來的，又要歸到神那裏去：從那裏到這裏來，重點是那裏，然後又從這裏回到那裏去。

從這三節經文來看，作者是把我們帶離此世，即從此世疏離出去，就像約伯記所寫的：撒但在神面前控告約伯，神給牠畫了一個範圍，允許牠去試探約伯。那是在天庭，不是在此世，與約伯的世界是疏離的。這三節經文也類似，作者提供了一種疏離；這種疏離告訴我們，耶穌要離開這個世界了。這就為後面的核心敘事提供了一個背景：耶穌是在這樣的背景下做了這件事。簡言之，這三節經文為核心敘事提供了一個背景和前提條件。

2.2 在這樣的背景下，你認為耶穌為門徒洗腳這件事傳達了哪些信息？

耶穌是在這種疏離感的背景中，做了洗腳這件事。既然耶穌要回到永恆當中去，這又與靈界和父有關：從那裏來，回到那裏去。以此為背景，耶穌在最後做的這件事，具有深遠的意義。這不是三年多跟門徒在一起時做的平常事，而是一件意味深長、非常重要的事：從此耶穌就不和門徒在一起了。

在這種背景下，耶穌做的事情是為門徒洗腳。這裏傳達了幾個信息：

第一，這是一個革命性的關於基督徒領袖的價值觀。世界的觀念是，地位低的人要服事地位高的人，而領袖是地位高的人。耶穌在這裏強調：為大的，要服事眾人；負責任多的，要服事別人。

第二，耶穌既是在強調謙卑，也是對社會等級價值體系的顛覆。世界的等級觀念認為，地位高的人要接受地位低的人的服事，只有社會底層、地位低的人才做最恥辱、被人瞧不起的工作。

第三，這裏包含了潔淨的信息，潔淨的信息直接帶出了拯救的觀念。洗了澡的人就是乾淨的，把腳洗了，人就乾淨了。所以，屬基督的人是被基督寶血洗淨的人，基督的寶血使我們的罪得赦免。

最後，在這樣的背景下，整段敘事一直提醒我們，耶穌的十二個門徒裏有一個賣祂的人。這條線索在敘事上很重要，但在啟示上沒有前面幾層意思那麼重要。

2.3 耶穌「僕人不能大於主人」的話有什麼用意？

如果說前面耶穌顛覆了世界的次序和地位觀念，接下來祂要啟示另外一個真理。在啟示這個道理的時候，祂用的是世間的一個常識：師父和門徒在地位上是有差別的。耶穌在下面這個主題裏，並沒有挑戰這個觀念，反而把它拿來當作常識作比較。祂說「僕人不能大於主人」，這是平常生活中大家都看得到的；又說「差人也不能大於差他的人」，耶穌要強調的是權柄。

耶穌在接下來的對話中說：「我實實在在地告訴你們，有人接待我所差遣的，就是接待我；接待我，就是接待那差遣我的。」（13:20）因為被差遣的人都是祂的門徒；門徒被差遣出去，接待門徒的就是接待差遣他們的師父，即主耶穌自己；接待主耶穌（聖子），就是接待天父（聖父）。這樣推演到了上帝，所以這就是上帝的使命。門徒被差出去的時候，是在傳揚天國的價值觀，就像前面所說的服事和謙卑的理念。那不是世界的理念，而是從天父來的理念，而且帶著從天父來的權柄。所以，這也是強調使命。

除此之外，耶穌提到僕人和主人的時候，還提到門徒稱祂為主、為夫子（夫子就是師父）。祂說：「你們說的不錯，我本來是。」祂既給門徒洗腳，門徒也應該這樣做；耶穌在這裏強調的是榜樣。耶穌的榜樣與從父神來的權威便遙相呼應。

上帝的旨意和上帝的使命，是讓門徒去傳播屬天的價值觀，這就成為門徒的使命。耶穌差遣門徒，作了門徒的榜樣，門徒也應該如此行：謙卑為人，彼此洗腳，成為服事人的人。這些理念都包含在屬天的價值觀裏面。

3. 耶穌問門徒：「我向你們所做的，你們明白嗎？」耶穌在這裏所做的，我們明白嗎？今天的經文對於我們做主的門徒有什麼意義？

3.1 耶穌問門徒：「我向你們所做的，你們明白嗎？」耶穌在這裏所做的，我們明白嗎？

耶穌不僅是在問祂眼前的那幾個門徒，其實也是藉著經文問我們。經文把整個敘事說得很清楚，我們看了之後，到底明白不明白？其實，前面也有一個與此相似的情節。耶穌走近西門彼得的時候，彼得說：「主啊，你洗我的腳嗎？」他非常驚訝。

在第 7 節，耶穌回答他說：「我所做的，你如今不知道，後來必明白。」耶穌當時的意思是：你現在不明白，所以才這麼驚訝；你是因為受到世俗價值觀的影響，才認為我是你的主，不能給你洗腳。你現在不明白，但你以後會明白。為什麼以後會明白呢？因為耶穌揀選彼得作教會的領袖，他就一定會明白耶穌要他作一個什麼樣的領袖。所以，他以後不可能不明白這個道理，因為他就是要傳播這種價值觀的人。

耶穌說，你以後會明白；可是到了第 12 節，耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說：「我向你們所做的，你們明白嗎？」第 7 節的問答結束之後，第 12 節又回到了這件事。

其實，耶穌做這件事的時候，這些門徒都看見了彼得的反應，也聽見了他和耶穌之間的對話，我想他們應該已經學到了這個功課。但在第 12 節之後，也就是第 13 至 17 節，耶穌怕他們不明白，又作了更深入的解釋。所以我們很幸運，有後面這些直接的教導，讓我們明白耶穌為什麼要做這件事。

第 13 至 15 節，耶穌說：「你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯，我本來是。我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你

們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。」從這些話，我們就看見耶穌為什麼要這樣做：祂做這件事，就是要給我們作一個榜樣，讓我們明白剛才學到的功課，就是大的服事小的、謙卑為人、彼此服事的觀念。祂既然都這樣做了，我們也應該這樣做。

在前三節的背景之下，這就意味著：以後即使我不在你們當中了，你們仍要繼續這樣做，來傳播天國的價值觀。這其實是對門徒的差遣。如果我們明白了這一層，就可以明白耶穌為什麼在這最後的關鍵時刻，做了這樣一件事。

3.2 今天的經文對於我們做主的門徒有什麼意義？

我們今天讀這段經文，是為了學習跟隨主，與耶穌同行，讓耶穌住在我們裏面，使我們的生命被祂改變，越來越像耶穌。從這個角度來看，就是前面所說的：耶穌已經為我們作了榜樣，我們應該照著祂的榜樣去做。而且，耶穌也說了，這是從父那裏來的，我們應該順服父的差遣。

這樣一來，我們就應該彼此洗腳。耶穌在兩千年前已經顛覆了這種世俗的價值觀，那麼今天我們還需不需要繼續顛覆它呢？其實，並不是耶穌顛覆了這種價值觀，它就不再存在了。兩千年後的今天，這種價值觀依然存在，而且在我們有生之年，恐怕也不會完全消失。從這個意義上講，每一次讀到耶穌這番話，都能夠幫助我們改變生命。耶穌已經為我們作出了榜樣，我們可以照著祂的榜樣去做。這就是今天這段經文對我們作為門徒的生命所具有的改變意義。

首先，這是一個觀念的問題，是內心價值觀的問題，而不只是聽懂一個道理。既然是觀念的問題，你就必須真正相信，真正以此為美。換句話說，當你真正認同耶穌的價值觀，並以效法祂為美的時候，你這樣做了，心裏就會感到開心，因為你做了一件和耶穌一樣的事。

可是，如果你的觀念還沒有改變過來，即使你說「我應該這樣做」，心裏卻還沒有真正被說服，仍然在爭取更高的地位；認為自己的地位比別人高，就不應該服事他，而應該由他來服事自己。如果你仍然抱持這樣的觀念，當你不得已要去服事別人的時候，心裏就會很不高興。

我記得二十多年前，我在一間教會有過一段短期的服事。那間教會有一位傳道人向我抱怨。他是負責學生事工的，教會專門為學生蓋了一棟很大的房子，作為學生的活動中心，也可以在那裏吃飯。房子是新蓋的，設施也都是新的。這位傳道人向我抱怨，說他是一位有執照（license）的傳道人，他覺得這代表他的身分和地位。那是一間蠻大的教會，很有錢，也很有資源。他說：「你看，我是一個licensed minister，還常常得拿著抹布去擦桌子。」

他說這話的時候，顯得蠻委屈的。他覺得自己是有身分、地位的人，卻要做與這種身分和地位不相稱的工作。這就是一個例子：他心裏的價值觀並沒有改變，所以做起來不開心。可是我們要像耶穌，就要把耶穌的價值觀變成我們自己的價值觀；這樣，我們每做一次的時候，就會覺得自己更像耶穌，心裏就是高興的、開心的。

另外一個問題，是怎樣操練這個價值觀。各位老師可以自己決定要不要討論這一點：讀這段經文的時候，常常有人會問，洗腳為什麼不能像聖餐、洗禮一樣成為一個聖禮？因為耶穌在這裏也吩咐說，我給你們作了榜樣，你們也要彼此洗腳，要繼續這樣去做。這個吩咐和耶穌在最後的晚餐時所說的「你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我」，到底有沒有區別？

其實，在教會的歷史當中，真的有人把洗腳當成一個聖禮，每隔一段時間就舉行一次洗腳禮。但這畢竟非常少見，只有少數小宗派才會有這樣的做法。

有的人可能還記得，我們有一次在「主裏一家親」的時候，曾經在紀念耶穌受難週的「濯足節」晚上，在大學長老會舉行了一個很大的聚會，其中有好幾位一起洗腳，我也在其中。別人給我們洗腳，我們也給別人洗腳。（耶穌受難日是星期五，

星期四晚上是逾越節的晚餐，耶穌就是在那個晚上給門徒洗腳的，我們把那天稱為濯足節，Maundy Thursday。）我們這樣做，不是把它當成一個聖禮，而是在一個特定的時候，進行這樣的一種操練。

我們到底應不應該把洗腳當成一個聖禮呢？天主教有七件聖禮，但其中沒有洗腳。在大的宗派中，也沒有見過把它當作聖禮的。原因是什麼呢？耶穌雖然吩咐大家要照著祂的榜樣去做，祂說「你們也當彼此洗腳」，但我覺得這和「你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我」，在陳述上不是同樣的口氣，也不是同樣的語氣。後者是說，你們要有規律地、經常這樣做，要反覆做這件事；這裏卻沒有像那樣的吩咐。

除了這一條理由之外，還有一個：洗腳這件事強調的是一個理念、一種價值觀——你們要服事，你們要謙卑。祂並不是說要藉著這件事，讓你們去加強這個理念，這就是區別。所以，大部分基督徒沒有把這理解成要將洗腳設立為聖禮的吩咐。但是，偶爾這樣做，其實也是一種操練，這種操練也幫助我們明白：我們應該服事，應該謙卑為人。希望大家藉著討論，能夠從耶穌為門徒洗腳這件事上，學到更多做門徒的功課。

願神祝福每一位！