西雅圖證道堂國語堂主日學

「住在主裏」系列之八

約翰福音 7:37-44

2026 年 11 月 1 日

一、討論題目

1. 這裏提到的「節期」和「最大之日」分別指什麼？根據舊約的記載，「住棚節」有什麼來歷和意義？它與水有什麼關係？參照前面所學的第四章，這些背景如何幫助我們理解主耶穌「到我這裏來喝」的邀請？

2. 主耶穌的「就如經上所說」（38 節），引用的是哪些舊約經文？如何理解「耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的」？領受聖靈如何使人經歷「從他腹中要流出活水的江河來」的應許？

3. 眾人對耶穌賜活水的邀請有哪些不同的反應？這些反應如何顯明對耶穌的認知與信靠祂之間的分別？請分享：今天，我們有哪些態度攔阻自己到主面前「來喝」？當我們倚靠聖靈「住在主裏」時，生命會有怎樣的改變？

二、經文：約翰福音 7:37-44（新標點和合本）

[37] 節期的末日，就是最大之日，耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到我這裏
來喝。[38] 信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』」[39] 耶
穌這話是指著信他之人要受聖靈說的。那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚
未得著榮耀。[40] 眾人聽見這話，有的說：「這真是那先知。」[41] 有的說：「這
是基督。」但也有的說：「基督豈是從加利利出來的嗎？[42] 經上豈不是說『基
督是大衛的後裔，從大衛本鄉伯利恆出來的』嗎？」[43] 於是眾人因著耶穌起了
紛爭。[44] 其中有人要捉拿他，只是無人下手。

三、討論提示：

1. **這裏提到的「節期」和「最大之日」分別指什麼？根據舊約的記載，「住棚節」有什麼來歷和意義？它與水有什麼關係？參照前面所學的第四章，這些背景如何幫助我們理解主耶穌「到我這裏來喝」的邀請？**

1.1 這裏提到的「節期」和「最大之日」分別指什麼？

7:37a，「節期的末日，就是最大之日」，這裏的「節期」要看前文。7:2 說，「當時猶太人的住棚節近了。」所以，這裏的節期是指的住棚節。

利未記 23:34-36 節介紹，住棚節是從猶太曆的七月十五日開始，守節七天。猶太曆的七月，相當於我們現在的九到十月，正值秋收的季節。守節七天以後的第八天稱為「嚴肅會」，百姓要聚集在一起敬拜，不可做任何勞碌的工。因此，嚴格地說，住棚節本身是七天，第八天則是緊連著的嚴肅會，但與住棚節的整體慶典緊密相連。

所以，「節期的末日，就是最大之日」，可能是住棚節的最後一天，也就是第七天；也可能是緊接著的第八天的嚴肅會，百姓專門聚集敬拜的日子。不過，這對我們今天學習的經文並沒有影響，這兩天都可以稱為經文所說的「最大之日」。

1.2 根據舊約的記載，「住棚節」有什麼來歷和意義？

住棚節是神藉著摩西吩咐以色列人守的節期，利未記第 23 章記載得很清楚。猶太人在舊約時代要守很多節期，其中最大的三個節期——逾越節、七七節、住棚節——被稱為「朝聖的節期」。在這三個節期裏，他們必須到神吩咐的地方去朝見祂。聖殿建成以後，以色列民就都集中到聖殿來過這三個節期。

住棚節有兩個意義。

第一個意義，記念神帶領百姓出埃及，以及祂的帶領和保守。按利未記第 23

章記載，以色列人在節期要住在棚裏，使後代知道，神領他們出埃及的時候，曾使他們住在棚裏。暫住棚屋，是要提醒百姓回想先祖在曠野的生活，認識神，也認識到自己所得的保守與供應都出於神。

第二個意義，感謝神賜下收成，並一同分享祂的恩典。所以住棚節又叫做「收藏節」，出埃及記第 23 章和申命記第 16 章說：猶太人在農作物豐收以後，把它們收藏起來，例如，把葡萄釀成酒收藏起來。這個節日與秋季的收成有關，有收成的背景。百姓收藏了禾場和酒醡的出產之後，要與家人、奴僕、利未人、以及寄居的孤兒寡婦一同歡樂，感謝神賜下收成，並與他們一起享受。

總結來說，住棚節是讓百姓永遠記得過去蒙拯救、現在得供應，都是出於神的恩典；意即百姓在享受安定和豐收的時候，仍然要記念神，表明我們需要而且要繼續依靠神的供應。

1.3 它與水有什麼關係？

第一，住棚節是記念神帶領百姓出埃及，以及在曠野中的帶領和保守。在以色列民出埃及的整個過程中，神都賜水給他們；因為在曠野水很稀少，難以取得。由於水是攸關人生存的生活必需物質，以色列人在曠野裏常常因為沒有水而發怨言。喝到了苦水，他們忍受不了；但神讓摩西把樹枝丟進苦水裏，將苦水變成甜水讓他們喝。神也曾吩咐摩西擊打磐石，就有水從磐石流出來。神一直供應以色列人在曠野四十年用水的需要。所以，住棚節是為要記念猶太人在曠野時，神帶領並保守他們在乾旱的環境中，使他們得以維持生命。

第二，住棚節是記念神所賜下的豐收，而豐收一定與雨水密切相關。農作物的豐收，必須有充沛的降雨才能達成。所以在住棚節感謝收成的時候，神也提醒百姓：田地的出產有賴於神所賜的水。撒迦利亞書 14:16-19 更是將守住棚節敬拜神，與是否能得到水聯繫在一起，顯明百姓需要依靠神的賜福。

第三，雖然，在摩西時代，或在聖殿修建以前，在住棚節活動中並沒有跟水有關的慶祝儀式；但後來猶太人的傳統，尤其是聖殿完成之後，一直到主耶穌的時代，在住棚節時有一個取水和澆水的禮儀。著名的新約學者 D.A.Carson 對此有詳細的記載：在節期的第七天，以色列人會用一個金水瓶裝滿西羅亞池的水，由大祭司率領的遊行隊伍把水帶回聖殿。期間有吹號和讀經的儀式，人們右手舉著樹枝，左手舉著水果，喊著「感謝主」。這時，他們把水和酒分別倒在銀碗裏，然後在主的面前倒出來獻給神。他們把水取來帶到聖殿，經過一系列敬拜慶祝的活動，再把水澆灌出來，澆在神的面前。Carson 說，住棚節的倒水儀式，是以象徵性的方式指向彌賽亞時代，到那時要從神聖的磐石流出一道溪水，遍及全地。

由此可見，住棚節與水有密切的關係。

1.4 參照前面所學的第四章，這些背景如何幫助我們理解主耶穌「到我這裏來喝」的邀請？

前面所學的約翰福音第四章，是講主耶穌與撒馬利亞婦人互動談論水的故事。主耶穌藉著撒馬利亞婦人打水的需要，引導她認識她自己生命更深的需要。主耶穌啟示撒馬利亞婦人：井水只能暫時解渴，而耶穌所賜的活水，卻能在人裏面成為源泉，直湧到永生。而今天的經文，主耶穌也是向眾人發出同樣的邀請：「人若渴了，可以到我這裏來喝。」

將第四章和第七章的兩段經文相互對照，可以幫助我們更多了解主耶穌呼召人到祂那裏喝水的心意。這兩段經文有三個相同的地方：

第一，這兩段經文都告訴我們，主耶穌的呼召，是要讓我們從身體的口渴，進而認識到內心的乾渴。第四章的經文是從婦人每日取水的需要開始；第七章的經文則是以百姓熟悉的住棚節的節期與水的背景發出呼召。兩處經文都顯明主耶穌引導人認識：除身體所需之外，人也需要罪得赦免、與神和好，以及永恆的生命。

第二，主耶穌在兩段經文中的呼召告訴我們，要從記念神的供應，進一步認識主耶穌是賜活水的神。住棚節使百姓回想起神如何供應他們，耶穌卻直接說：「到我這裏來喝」，就如同祂在第四章向撒馬利亞婦人表明，自己能夠賜活水給她。所以，主耶穌在第七章也是在宣告：人到祂面前，才能領受祂所應許的生命。

第三，兩段經文都是從參與宗教活動，進一步到親自信靠耶穌。第四章中，婦人所關心的是應當在哪裏敬拜，耶穌引導她認識到要用心靈和誠實敬拜父。第七章中，百姓正在守住棚節，這是以色列民非常隆重而重要的節日，是舊約明確規定向神朝拜的三大節日之一。主耶穌在百姓守節的時候邀請百姓，「人若渴了，可以到我這裏來喝。」他們同樣需要回應耶穌。來喝，就是承認自己的需要，信靠耶穌，並且接受祂。

到了今天經文的後面，主耶穌把活水與信徒將要領受的聖靈連在一起。由此我們看到，住棚節的背景與第四章的教導共同指出：我們所記念、所渴望的神的救恩與生命的供應，要藉著親自來到耶穌基督面前，信靠祂而領受。

2. 主耶穌的「就如經上所說」（38 節），引用的是哪些舊約經文？如何理解「耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的」？領受聖靈如何使人經歷「從他腹中要流出活水的江河來」的應許？

2.1 主耶穌的「就如經上所說」（38 節），引用的是哪些舊約經文？

第 38 節：「信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』」在新約中，大多數情況下，使徒們的書信或新約書卷的作者所說的「如經上所記」，往往都可以在舊約聖經裏找到是某卷書的某句話，有比較完整的對應。

但是，此處主耶穌所說的「從他腹中要流出活水的江河來」，如果仔細查考，舊約聖經裏並沒有一句完整的經文是如此說的。但這並不等於主耶穌的引用不是出自舊約。其實舊約聖經有很多處講到水與神的供應、水與人的生命，尤其是水與神所賜的潔淨、賜給我們新的靈這些方面的內容。所以我們可以說，主耶穌的這句話，是對舊約多處相關應許的綜合呼應；也可以說，舊約裏有很多經文，都可以表明主耶穌在這裏所說的這句話的意思。

當然，主耶穌基督是神，所有的話語也都是祂所啟示的，祂當然非常清楚，尤其知道這些經文都是指向祂的，就像祂在去以馬忤斯的路上跟兩個門徒講解聖經，把舊約所有指向祂的話都向他們講解清楚了。主耶穌在這句話裏，也讓我們回想起舊約有很多經文講到水：水代表神的救恩，代表神的供應，代表神的引導等等。

我們一起來看看舊約經文的出處。各位老師在準備的過程中，也可以查考這些經文，預備好來討論這些經文所傳達的真理，因為舊約的經文真的可以幫助我們，對耶穌在這裏所說的，以及後面約翰所說的，有更深刻的理解。

以賽亞書 12:2-3，講到神是百姓的拯救，他們要從救恩的源泉取水。「看哪！神是我的拯救；我要倚靠他，並不懼怕。因為主耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。所以，你們必從救恩的泉源歡然取水。」

以賽亞書 44:3 說，神將水澆灌乾渴之地，也將祂的靈澆灌百姓的後裔。「因為我要將水澆灌口渴的人，將河澆灌乾旱之地。我要將我的靈澆灌你的後裔，將我的福澆灌你的子孫。」

以賽亞書 55:1 說，神邀請一切乾渴的人來就近水，白白領受供應。「你們一切乾渴的都當就近水來；沒有銀錢的也可以來。你們都來，買了吃；不用銀錢，不用價值，也來買酒和奶。」

以賽亞書 58:11 又說，蒙神引導的人如澆灌的園子，如水流不絕的泉源。「耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。」

這些經文講到神的拯救、神的供應，都與水聯繫在一起。

不僅如此，水不只關乎身體的需要和神的供應，在其他舊約書卷裏還提到，水使我們的生命得到潔淨、得到更新。以西結書 36:25-27 提到，神要用清水潔淨百姓，賜下新的心、新的靈，並將祂的靈放在他們裏面，使他們能夠遵行祂的律例。「我必用清水灑在你們身上，你們就潔淨了。我要潔淨你們，使你們脫離一切的污穢，棄掉一切的偶像。我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裏面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。我必將我的靈放在你們裏面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。」這段經文非常重要，解經家都會引用。水與人的生命、與神的靈放在我們裏面、與被水潔淨，都是有關係的。

以西結書 47:1-12 也提到，水從聖殿的門檻下流出來，用這個意象描述水如何匯成江河，所到之處帶來生命。水匯成江河，帶來生命，與主耶穌在今天的經文中所說的「從他腹中要流出活水的江河來」，是非常貼切的。

還有撒迦利亞書 14:8 說，活水要從耶路撒冷流出，冬夏不斷。「那日，必有活水從耶路撒冷出來，一半往東海流，一半往西海流；冬夏都是如此。」

當然，舊約還有很多其他經文也提到活水和神的供應。所以，我們可以看出，

雖然在聖經裏找不到完整的這句話，但聖經多處經文所表達的意思是神的啟示，都與主耶穌所說的這句話相符合。

2.2 如何理解「耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的」？

「耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的」，這句話很重要。它其實不是耶穌本人說的話，而是藉聖靈給他的啟示，使徒約翰對「活水」所作的闡釋。

約翰在此處的解釋很清楚：主耶穌所說的活水，也就是「從他腹中要流出活水的江河來」，是指信耶穌的人因著信靠耶穌，得到了永遠的生命，就是得到了這活水——來到耶穌面前，喝了祂所賜的活水。同時，這活水也表明，信靠耶穌的人要領受耶穌所賜的聖靈，以及聖靈所帶來的生命的供應。

這會讓我們回想起前面所學第三章的內容：尼哥底母問耶穌什麼是重生，耶穌告訴他，重生不是從母腹再生一次，而是從聖靈生的。也就是說，當我們信靠耶穌，喝了祂所賜的水，就永遠不渴；因著這活水，我們得到了新的生命、永遠的生命；而新生命、重生是從聖靈生的。活水，在這裏的解釋就是聖靈。

這可以從三個方面來理解。

第一，領受聖靈是給信耶穌基督之人的應許。我們相信耶穌之後，耶穌應許信祂的人就會領受聖靈。所以「來喝」與相信有關：人藉著相信耶穌、信靠耶穌，回應祂對我們的呼召和邀請，到祂面前來喝祂所賜的活水，也就是領受祂所賜的聖靈。約翰福音第六章，也有一句很有名的話，在第 35 節，「耶穌說：『我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。』」「永遠不渴」，就是指得到永遠的生命，而這永遠的生命，是靠耶穌所賜的聖靈完成的。

第二，7:39 節後面還有一句解釋：「那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀。」這告訴我們，聖靈完全賜下來，住在我們心中，有祂的時間，這個時間點與主耶穌得榮耀相關。意即救恩的歷史有一個發展的進程，所以在約翰福音前

面的部分，主耶穌常常說「我的時候還沒有到」，因為祂還沒有得著榮耀。什麼是耶穌得著榮耀的時刻呢？就是祂上十字架，在十字架上捨身流血，賜下拯救，第三天又復活，回到父那裏，戰勝罪惡和死亡，成就救贖。所以，到了主耶穌得著榮耀的時刻，祂就照著應許，把聖靈賜下來，賜給信靠祂的人。這記載在使徒行傳第二章：主耶穌受死復活，向眾人顯現四十天後升天，五旬節來到，那時聖靈降下，賜給聖徒。今天聖靈也賜下來，與我們每一個信靠主的人同在。

第三，不僅如此，聖靈還使我們一直經歷與主同在的生命。耶穌後來在約翰福音 14 章和 15 章應許：「我離開你們，要回到父那裏去，但我要求父賜保惠師，就是聖靈，來與你們永遠同在」。

聖靈還要做教導我們的工作，使門徒想起主的話，並且為耶穌作見證。由此看來，領受聖靈與信仰進入人內在的生命是息息相關的，祂讓我們開始認識主，也讓我們能夠跟隨主，有力量順服主。

這就是我們對「耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的」這句話的理解。

2.3 領受聖靈如何使人經歷「從他腹中要流出活水的江河來」的應許？

首先，我們要做一點解經的工作：「從他腹中要流出活水的江河來」，這個「他」指的是誰？按照和合本，「他」是指相信耶穌、信靠耶穌的人，就是這些門徒，也指今天的我們。我們因著接受了主耶穌所賜給我們的活水，腹中也會流出活水的江河來。這裏的「腹中」，是指我們的內心深處。但是因為原文沒有斷句、沒有標點符號，所以有的解經家認為，這個代名詞不是指信靠耶穌的人，而是指耶穌本身，因為主耶穌才能夠流出活水的江河來，祂才是賜活水的那一位。

不過，按 D.A.Carson 在他對約翰福音的講解中所說的，這兩種理解其實並不衝突。按照和合本的斷句，腹中流出活水的江河，是指信靠耶穌的人，也指今天的我們，但我們活水的來源，在於我們首先要信靠耶穌，首先要喝祂所賜給我們的水，

也就是首先要回應耶穌「到我這裏來喝」的呼召。我們喝了之後，就流出活水的江河來；雖然是我們流出活水的江河，源頭仍然是從主耶穌來的。所以，這與認為活水本身出自基督的理解，並沒有實際的衝突。

按照和合本這樣的理解，我們這些信靠祂的人，因著喝了主耶穌所賜的活水，腹中要流出活水的江河來，這可以從三個方面來理解。

第一，聖靈要在人裏面賜下新的生命。在約翰福音第四章，撒馬利亞婦人和主耶穌談到活水的時候，主耶穌說得很清楚：主所賜的水要在人裏頭成為源泉，直湧到永生。聖靈使人重生，也使人持續從神那裏得到供應。也就是說，我們得救、得到永生，是因著聖靈賜下來，在我們的生命中；即使在艱難的外在環境中，我們仍然能夠靠著耶穌的話，靠著聖靈的安慰、盼望和忍耐，得到力量。所以，我們得到拯救和新的生命，是因著聖靈。

第二，聖靈在我們成聖的過程中成為我們的幫助，改變我們的生命，讓我們的品格越來越像主耶穌。所以活水的工作，會在生命中留下許多具體的果效。因著聖靈住在我們裏面，神會引導我們：在我們犯罪、悖逆神的時候，聖靈會責備我們；同時聖靈會幫助我們生命改變，讓我們結出聖靈的果子來。

最後，因著我們接受了主耶穌所賜的活水，我們的腹中也會流出活水的江河來。當活水流出來的時候，我們就把這水湧流出去，滋潤我們周遭的人：一方面帶領不信主的人來到主面前，接受耶穌基督；同時，也藉著我們流出的活水江河，滋潤我們身邊的弟兄姐妹，用主的安慰、主的愛、主的饒恕等等，與肢體彼此連接，一起得到生命的造就。

所以，我們感受到這活水的江河，強調的是聖靈所賜生命的豐盛與流動。這提醒我們，要持續地住在耶穌基督裏，每時每刻都要依靠祂、順服祂，與祂有親密的相交，讓祂的生命在我們裏面結出祂所喜悅的果子。

3. 眾人對耶穌賜活水的邀請有哪些不同的反應？這些反應如何顯明對耶穌的認知與信靠祂之間的分別？請分享：今天，我們有哪些態度攔阻自己到主面前「來喝」？當我們倚靠聖靈「住在主裏」時，生命會有怎樣的改變？

3.1 眾人對耶穌賜活水的邀請有哪些不同的反應？

主耶穌非常有智慧，利用住棚節說出「應景」的話，於眾人聚集在耶路撒冷、在聖殿聚集守節的時候，把自己的身份揭示出來，並且向他們發出呼召。可以想像，這時聽到祂呼召的人非常多。從第 40 節開始，就記載這些人對耶穌賜活水的邀請，有哪些不同的反應。

我們可以分成四種人來看。

第一種是認為耶穌是「那先知」的人。他們聽見耶穌的話，就想到神藉著摩西所應許，要興起的那位先知，就是申命記 18:15 所記載的——「耶和華－你的神要從你們弟兄中間給你興起一位先知，像我，你們要聽從他。」這些人對主耶穌邀請的反應，表明他們看見耶穌所行的神蹟，聽見他的講論後，看出耶穌有從神來的智慧和權柄。但經文沒有進一步說明，他們是否信靠並且跟隨祂。

第二種是認為祂是「基督」的人。他們認出耶穌就是他們所盼望的彌賽亞。他們有彌賽亞的盼望：彌賽亞要拯救他們，要建立以色列國，是一位大君王，這種認識表明他們相信主耶穌是神。但他們在彌賽亞的盼望裏，對耶穌真正的身份、祂的工作、拯救的方式和使命，是不是真正能認識清楚，這裏並不能斷定。而且他們說「這是基督」，也沒有表明他們願意繼續信靠祂、跟隨祂。

第三種是因祂的出身而懷疑祂的人。當有人說祂是基督時，他們卻說，眼前這位耶穌與舊約所記載的基督不一致。第一，他們知道基督是出於大衛的後裔，而這位耶穌是木匠的兒子；第二，他們認為大衛的後裔、這位基督要從伯利恆出來，但他們只知道耶穌是加利利的拿撒勒人。由此可以看出，他們引用聖經，作為盼望是

有根據的，問題在於他們沒有真正查明耶穌的身份，就做了這樣錯誤的判斷。

第四種是想捉拿祂的人，也就是與耶穌為敵的人。他們企圖採取行動抵擋祂，只是經文後面說「無人下手」，因為他們中間有了很多紛爭。所以我們可以看到，聽到耶穌的邀請之後，有的人認同，有的人質疑，也有的人抵擋。

3.2 這些反應如何顯明對耶穌的認知與信靠祂之間的分別？

認同和認知，與信靠之間，還是有很大距離的。

人們即使對耶穌有正確的稱呼，甚至正確的認識，比如稱祂是「那先知」、「基督」，但不一定會意識到自己的生命需要這位先知、這位基督來作他們生命的救主；他們也沒有表現出願意接受祂、順服祂和信靠祂。

再看另一種人：他們知道聖經，也知道查考聖經，然後用查考的結果質疑耶穌的背景和出身，懷疑祂根本不是彌賽亞。我們能看出，這些人對聖經並不完全明白和理解，在查考和學習的過程中也沒有融會貫通。很有意思的是，偏偏耶穌就是大衛的後裔。我們知道福音書裏有耶穌的家譜，家譜擺得非常清楚，耶穌就是大衛的後裔；而且，路加福音 2:1-7 記載，因為報名上冊的事，父母雖然是拿撒勒人，耶穌卻是在伯利恆出生，完全應驗了舊約的預言。所以這些人的懷疑雖然建立在讀經的基礎上，只可惜他們沒有把聖經完全讀懂，因此得出片面、不正確的答案。

最後，眾人在爭論耶穌究竟是誰，說明很多人只在理性上探討信仰：「眾人因著耶穌起了紛爭」。但我們忘了一點：人的理性是有限的，我們無法完全理解和把握這位無限的神。我們要做的，不能只是在理性上的探究，更是要打開心門，採取行動，接受耶穌的邀請：「到我這裏來喝。」

3.3 請分享：今天，我們有哪些態度攔阻自己到主面前「來喝」？

這是一個分享的題目。請大家，無論是已經信主的弟兄姐妹，還是慕道的朋友，都來分享，因為確實有很多事情攔阻我們到主的面前來。

第一個攔阻，是有人覺得能夠靠自己解決一切問題，因為在過去的生活中，沒有他搞不定的事情。這種人不覺得自己需要主耶穌的拯救，不需要到主耶穌面前來，喝祂所賜的活水的江河。其實，即使在世上每一天所面臨的難題、挑戰和困苦，都能靠自己的力量來解決，但在我們的生命中，有一點是永遠不能克服的：我們總有一天要離開世界，生命要終結，要面臨死亡。所以我們要認識到自己是有限的、無知的，尤其是不能戰勝罪惡，也不能戰勝死亡。我們要認識清楚：我們真的需要到主面前來，需要喝祂所賜的活水，才能得到永遠的生命。

第二個攔阻我們到耶穌面前來的，是有些慕道的朋友，他們知道自己需要救贖、需要幫助，但他們覺得「條條大路通羅馬」，誰能給我幫助就行，誰能把我解救出來就行。他們要解決的，只是目前的困難、人生在世所遇到的挑戰。同時，他們心目中有自己的期待：任何能滿足他的要求和期待的，就覺得是可以相信和依靠的；可是一旦期待或要求不能滿足時，他就放棄追尋，另謀它路。這就是不認識真正的耶穌，不認識祂要帶給我們的祝福。主耶穌要給我們的，不只是我們在世上的需求，而是要帶給我們永遠的生命；同時，在我們活在世上的時候，祂要把我們的生命改變得像祂。所以，如果我們只帶著符合自己期待、滿足自己願望的態度，也會攔阻我們到主面前來。

還有一種攔阻，就是貪戀這個世界。當有人跟基督徒交往、讀聖經、來教會敬拜，發現基督徒的價值觀，與世界的價值觀完全不一樣時，他就決定：對不起，我還是寧願活在屬世的價值觀中，因為金錢、成就、享受等等，對我是最重要的。

這是個討論題，大家可以從自己還沒有信主時、信主以後，或者信主前後生命的變化，來分享有哪些事曾經和正在攔阻自己來到主的面前。

3.4 當我們倚靠聖靈「住在主裏」時，生命會有怎樣的改變？

這也是一個供大家來分享的題目。我們現在所學的主題是「住在主裏」。住在

主裏，就是要信靠耶穌基督、接受聖靈，然後從我們的腹中流出活水的江河來。那麼，我們倚靠聖靈住在主裏，生命會有怎樣的改變呢？

前面分享了，我們的生命有攔阻，攔阻我們來到主的面前，接受祂的救恩。這一問是要我們思考：當我們倚靠聖靈的時候，生命有怎樣的改變？請信主的弟兄姐妹多分享。

聖經告訴我們，當我們倚靠主、倚靠聖靈住在主裏面的時候，首先是從依靠自我，轉向依靠神。所以「到我這裏來喝」的邀請中，「來」是很關鍵的；「來」了之後，還要「喝」，就是讓聖靈充滿我們。信靠主之後，不是靠我們的能力，而是靠聖靈充滿在我們心裏：祂給我們力量，祂帶領我們、指教我們，也改正、指責我們。同時，信靠耶穌是一輩子的事：我們倚靠聖靈住在主裏，就是要一生一世與主同在。成聖的道路，是一條不斷明白神的旨意、不斷順服神的旨意的道路。

同時，倚靠聖靈住在主裏的時候，我們就會有聖靈所結出的果子，就如加拉太書所說的：「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」（加5:22-23）。這樣，我們的生命被主改變，「得以長大成人，滿有基督長成的身量。」（以弗所書 4:13）

最後，我們要流出活水的江河來，倚靠聖靈完成神所託付給我們的福音使命。因著我們生命的改變，將主的愛，將耶穌基督的生命和品格，像活水的江河一樣湧流出來，滋潤我們周圍的人；因著我們個人倚靠聖靈住在主裏的見證，把周遭的人帶到主面前，讓那些不信的親友也因著我們的見證，成為神的兒女。

鼓勵大家來分享自己的經歷：當倚靠聖靈住在主裏的時候，我們的生命發生了怎樣的改變？你所熟悉的弟兄姐妹中，他們的生命發生了什麼樣的改變？希望藉助這樣的分享能反省自己：我們今天當如何「住在主裏」？

願神祝福每一位！