西雅圖證道堂國語堂主日學

「住在主裏」系列之七

約翰福音 5:1-15

2026 年 10 月 25 日

一、討論題目

1. 在畢士大水池邊的廊子裏有一些什麼人？耶穌選中了一個什麼人？耶穌為什麼要對這人說話？說了些什麼？他怎麼回答的？他的回答意味著什麼？

2. 這個病人是在人生的什麼時刻遇見耶穌的？你判斷他如何認識耶穌？你曾經在人生低谷中遇到耶穌和祂的恩典嗎？主與祂的恩典對於你認識耶穌有什麼幫助？

3. 這個病人在畢士大池邊與耶穌的相遇，對於我們跟隨耶穌有什麼積極的啟示與警示的提醒？生活處境中的壓力會怎樣影響我們與主的關係？我們應該如何克服？

二、經文：約翰福音 5:1-15（新標點和合本）

[1] 這事以後，到了猶太人的一個節期，耶穌就上耶路撒冷去。[2] 在耶路撒冷，靠近羊門有一個池子，希伯來話叫作畢士大，旁邊有五個廊子；[3] 裏面躺著瞎眼的、瘸腿的、血氣枯乾的許多病人。[4]（因為有天使按時下池子攪動那水，水動之後，誰先下去，無論害甚麼病就痊癒了。）[5] 在那裏有一個人，病了三十八年。[6] 耶穌看見他躺著，知道他病了許久，就問他說：「你要痊癒嗎？」[7] 病人回答說：「先生，水動的時候，沒有人把我放在池子裏；我正去的時候，就有別人比我先下去。」[8] 耶穌對他說：「起來，拿你的褥子走吧！」[9] 那人立刻痊癒，就拿起褥子來走了。[10] 那天是安息日，所以猶太人對那醫好的人說：「今天是安息日，你拿褥子是不可的。」[11] 他卻回答說：「那使我痊癒的，對我說：『拿你的褥子走吧。』」[12] 他們問他說：「對你說『拿褥子走』的是甚麼人？」[13] 那醫好的人不知道是誰；因為那裏的人多，耶穌已經躲開了。[14] 後來耶穌在殿裏遇見他，對他說：「你已經痊癒了，不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加利害。」[15] 那人就去告訴猶太人，使他痊癒的是耶穌。

三、討論提示：

1. 在畢士大水池邊的廊子裏有一些什麼人？耶穌選中了一個什麼人？耶穌為什麼要對這人說話？說了些什麼？他怎麼回答的？他的回答意味著什麼？

1.1 在畢士大水池邊的廊子裏有一些什麼人？

經文約翰福音 5:1-15 是一段耶穌在耶路撒冷城裏的敘事。畢士大在羊門旁邊，在城裏（羊門、魚門等是耶路撒冷的一系列城門的名稱）。耶路撒冷老城不大，畢士大在其比較核心的地方。在那裏有一個畢士大水池，今天考古已經挖掘出來了。你若去聖地，就可以看見它在靠近市中心的地方。

畢士大水池周圍有五個廊子。經文一開始就描寫這五個廊子裏有哪些人。第 3 節說：「裏面躺著瞎眼的、瘸腿的、血氣枯乾的許多病人。」這些人都是病人，都躺在那裏，因為他們想要在那裏得醫治。

第 4 節是小字，放在括號裏，因為許多版本、抄本其實沒有這句話。從這個角度來講，第 4 節的內容有可能是後來的版本為了說明當時的情況而加進去的。它說的是一個傳說：因為有天使按時下池子攪動那水，水動之後，誰先下去，無論得的是什麼病，都可以痊癒。這就是為什麼水池邊躺著這麼多病人，他們都是來治病的。

1.2 耶穌選中了一個什麼人？

耶穌來了，在這些人當中挑了一個人，跟他說話。耶穌沒有跟所有的人說話，只跟這個人說了話。經文沒有提到這個人的名字，只說他是一個癱子，癱了 38 年。38 年是很長的時間。在耶穌那個時代，人的壽命沒有那麼長，主耶穌也只活了 33

年，而這個人光是癱就癱了 38 年，他也不是生來就癱的，所以他其實不止 38 歲。無論如何，這都是一個病了很久的人。

此外，和前面描述的那些病人相比，他顯然是個久病的人，但一直沒有得到醫治。他天天在這裏盼望得到醫治，卻一直沒有辦法。耶穌選中的，就是這樣一個病重、又病了很久的人。

1.3 耶穌為什麼要對這人說話？說了些什麼？

我們先看他說了什麼。第 6 節：「耶穌看見他躺著，知道他病了許久，就問他說：『你要痊癒嗎？』」從這裏就可以看出，耶穌為什麼要和這個人說話。這個人病了 38 年之久，病得很重，耶穌跟他說話，顯然是要向他施恩典——醫治他。耶穌一直在行神蹟，祂所行的神蹟裏，很多都是醫治病人、為被鬼附的人趕鬼，耶穌常常做這樣的事。所以，祂在這裏問「你要痊癒嗎？」，顯然是選了這個人，打算要醫治他。這就是耶穌要跟他說話的原因。

耶穌要跟這個人說話的原因如同前面第二個問題所說的：第一，他的病很重；第二，他得病的時間很久。其實還有一點：他沒有可能被治好。從他的回答就可以看出來，他無法搶先下到水裏去。所以，耶穌跟他說話，是為了救他。

1.4 他怎麼回答的？

他的回答很有意思。耶穌問他：「你要痊癒嗎？」他卻回答說：「先生，水動的時候，沒有人把我放在池子裏；我正去的時候，就有別人比我先下去。」他說的是自己現在的處境：我來這裏是為了得到醫治，但水一動，第一個下去的人才能得到醫治。我相信這一點，可是我總是無法第一個下去，所以待了這麼久，都不能得到醫治。

1.5 他的回答意味著什麼？

他跟耶穌說這些話，其中有好幾層意思。

第一，他當然想要痊癒，他之所以每天都到這裏來，就是為了得到痊癒。

第二，他想要痊癒，可是卻沒有什麼好辦法。他的處境就是如此：不可能痊癒，因為沒有人幫他——他根本搶不了到第一個就下池子。他覺得自己沒有指望，流露出一種很絕望的情緒。

第三，他相信那個傳說。我們不知道這個傳說是不是真的：水動，到底是泉水隔一段時間就動一下，還是真的有天使在裏面攪動。但不管這個傳說是真是假，這個人真的相信它，所以他指望在水動的時候能被治癒。

第四，他顯然沒有意識到耶穌可以醫治他。如果他知道耶穌可以醫治他，就會說：「是的，我願意得到痊癒。」但他沒有，而是在抱怨，這說明他並沒有指望耶穌可以醫治他。

2. 這個病人是在人生的什麼時刻遇見耶穌的？你判斷他如何認識耶穌？你曾經在人生低谷中遇到耶穌和祂的恩典嗎？主與祂的恩典對於你認識耶穌有什麼幫助？

2.1 這個病人是在人生的什麼時刻遇見耶穌的？

從第一組題我們已經知道這段故事的背景，明白事件經過，也看見這個病人被醫治時的處境：他癱瘓長達三十八年。從他回答耶穌的話語中，可見他正處在人生的低谷。

身體癱瘓以後，他的生活就被侷限在非常小的一片天地裏，很多事都做不了。在當時的社會環境和身體狀況下，人生的前途沒有指望。他渴望得醫治，但他所知道的只有一條路，就是等候池子水動，搶先下池，而這對他來說是完全做不到的。他活在深深的絕望之中。所以，這個病人是在人生至暗時刻，處於生命低谷時遇見耶穌的。

2.2 你判斷他如何認識耶穌？

我們從這段敘事來分析一下，看他究竟是否認識耶穌。從一開始的第一組題裏，我們已經透過他的回答作出判斷：他不知道耶穌是誰，也沒有指望耶穌能醫治他。他滿門心思都在那個傳說上，指望水一動，他能第一個跳進池子，就能得醫治。他一直抱持這樣的想法，所以耶穌問他的時候，他只是抱怨。這說明他完全沒有想到耶穌和上帝有關，也沒有想到耶穌能用神蹟醫治他。這是他初見耶穌時，對主的認識。

但是，當耶穌對他說：「起來，拿你的褥子走吧！」的時候，他配合了。這裏需要仔細分析：耶穌是主動上前與這人說話，這人本來並不指望耶穌能做什麼，耶穌卻主動醫治他，隨後吩咐他站起來，拿著褥子走。在這整個過程中，都是耶穌主動發起，也再次說明他不認識耶穌。只不過他因著渴望被醫治，當耶穌讓他拿褥子走的時候，他便配合了。這不代表他堅定的相信，只是願意試試別人的吩咐。這是他得醫治的經過。

這是一個極大的神蹟：一個癱瘓了三十八年的人，耶穌一句話就醫治了他，他拿起褥子就能行走，得到痊癒。這在他的生命中是一件巨大的事情，至少他知道這個人能夠行神蹟。

得醫治以後，他對耶穌的認識又如何呢？從後面的情形看，他依舊渾然不清。第 12 節，法利賽人質問他：「對你說『拿褥子走』的是甚麼人？」第 13 節：「那醫好的人不知道是誰；因為那裏的人多，耶穌已經躲開了。」這節描述的，就是他當時的認知：他已經得了痊癒，還不知道醫治他的人是誰。別人問他讓他拿褥子走的人是誰，他真的不知道，這並不是一個藉口。即使耶穌醫治了他，他也沒有認為耶穌是從上帝那裏來的。

對比前面幾課講的內容，例如尼哥底母來見耶穌，說：「你所行的神蹟，若沒有神同在，無人能行。」（約 3:2）所以尼哥底母是知道耶穌從上帝那裏來的；雖

然他並不知道耶穌就是神的兒子，但知道祂和上帝一定有關係。撒馬利亞婦人在井邊聽耶穌說出她從前的事，就說：「先生，我看出你是先知。」（約 4:19）她也認出耶穌和上帝有某種關係。但這個癱子得了這麼大的恩惠，居然沒有把耶穌和神聯繫在一起，依舊不知道耶穌是誰。

第 14 節：「後來耶穌在殿裏遇見他，對他說：『你已經痊癒了，不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加利害。』」耶穌給了他這些警告之後，第 15 節：「那人就去告訴猶太人，使他痊癒的是耶穌。」第 15 節意味深長，這實際上是告密。因為這些猶太人就是法利賽人、宗教領袖，他們看重的是耶穌在安息日做這些事，想要追究他的責任。

猶太人第一次質問他的時候，他說不知道；等耶穌在殿中遇見他並警告他之後，他認出了耶穌，就去告訴猶太人：先前我不知道，現在我知道了，醫治我的就是耶穌。這是很不光彩的行為，等於出賣了自己的救命恩人。由此你可以看出他對耶穌的認識。他是一個看重今生、在壓力面前非常容易妥協的自私之人。所以，從這段經文看不出他真的認識耶穌，更不用提認識有多深。這就是這位癱子的光景。

2.3 你曾經在人生低谷中遇到耶穌和祂的恩典嗎？

這個系列的主題是「住在主裏」，目的就是操練我們和主的關係，我們選取的一系列經文就是為了這項操練。前面幾課與主交會的人都是比較正面的榜樣，今天卻是一個反面的例子。這位癱子，正是在人生至暗、身處低谷之時遇見耶穌。我們也可以問自己：在人生的低谷中，有沒有遇見過耶穌，經歷祂的恩典？耶穌主動選中這個癱子，主動向他施恩典。同樣，在我們人生的低谷中，主有沒有來尋找我們？有沒有賜給我們恩典？

各位老師在班上分享的時候，需要先把這段敘事的基本情形解釋清楚，然後再請大家分享個人的經歷與生命故事。當然，時間有限，無法讓每個人都講，但可以

邀請兩三位弟兄姐妹講述自己的故事。我們每個人一生中都會遇見低谷，不一定都是像這位癱子一樣的至暗時刻；每個人所經歷低谷的沉重程度也各不相同，但無人能免。在低谷的時候，主是否來尋找你、搭救你，向你施恩典？如果有，就請大家分享這些故事，就像這個得醫治的病人一樣。

2.4 主與祂的恩典對於你認識耶穌有什麼幫助？

這一問和前面分享的「在人生低谷中遇到主」是相關的。倘若我們曾在人生低谷經歷過上帝的恩典，可以分享一下這個恩典如何改變我們，對我們更深地認識神有什麼幫助。總的來說，我們可以以這位癱子作參照：當人處在人生低谷、毫無指望的時候，神常常會主動來找我們；因為我們是祂的羊，祂會主動向我們施恩。在這樣的時刻，往往最能幫助我們更深刻地認識神。

當我們經歷患難的時候，心會格外的敏感，更能真切地領會到上帝的恩典。這些恩典讓我們看見主的本性——祂滿有恩典和慈愛。這時我們的心也是柔軟的，非常容易拉近我們和主之間的關係。我們更認識主，就跟祂更親密，也會更依靠祂，信心也會成長。這些都是我們在患難中遇見主、經歷祂的恩典時，所得到的幫助。

當然，這部分可以開放給大家分享真實的生命經歷。有些人在患難中滿心感恩，可是等到患難過去之後，靈性卻慢慢退步；也有時候，我們甚至會懷疑，這份經歷真的是神的恩典嗎？或者只是偶然的巧合。這類狀況在我們的生命中也時常發生。因此，邀請大家分享自己真實的體會與掙扎。

3. 這個病人在畢士大池邊與耶穌的相遇，對於我們跟隨耶穌有什麼積極的啟示與警示的提醒？生活處境中的壓力會怎樣影響我們與主的關係？我們應該如何克服？

3.1 這個病人在畢士大池邊與耶穌的相遇，對於我們跟隨耶穌有什麼積極的啟示與警示的提醒？

這個故事中的癱子在他人生至暗的時刻遇見耶穌，它給了我們正面的啟示和反面的提醒。

第一個積極的啟示，整個過程都是主耶穌主動找癱子，主動跟他說話，主動要醫治他。福音書中所提到的主耶穌醫治的事件，有的是先有信心。比如百夫長的孩子得了病，主耶穌說要去他家給孩子治病，百夫長對主耶穌說：你不用去，你只要說一句話就能醫治他。百夫長的信心是在孩子還沒有得到醫治的時候就有的。所以耶穌常常說：「你的信心醫治了你」。但今天的經文是一個不同的例子，當主耶穌問癱子：「你要痊癒嗎？」癱子並沒有表現出指望主耶穌能夠醫治他。接下來，主耶穌說：「起來，拿你的褥子走吧！」經文接著說：「那人立刻痊癒，就拿起褥子來走了。」癱子是先痊癒，然後才起來拿著褥子走。所以在整個的過程中，都是主耶穌百分之百的主動：主動找癱子說話，主動施恩典醫治癱子。

第二個積極的啟示是，主真的行了一個神蹟：祂的一句話就治好了一個癱了三十八年的人。對這個三十八年不能站立，現在已痊癒的病人來說，這是一個極大的變化，是一個繞不開的事實。如果一個人癱了兩天，第三天站起來了，這可以說是受了傷需要恢復兩天，養好了就能站起來的自然傷癒的過程。但對於這個癱了三十八年的人是什麼概念？我不相信這個癱子是個六十或七十歲的老人。換句話說，他這輩子多半的時間都是癱著的。但是，主耶穌的一句話就讓他起來走了——這是一個巨大的事實，是一個巨大的神蹟。這樣的神蹟，應該是他認識主耶穌非常牢固的基礎。他既應該感恩，也應該從中得到啟示：這個人能行這麼大的神蹟，一定是從神那裏來的。神跡也應該使他產生極大的信心：如果祂能醫治我三十八年的疾病，我還有什麼不可以依靠祂的呢？

這段敘事也給我們警示。

第一個警示是藉著耶穌的口說的：痊癒後領受了神的恩典就不要再犯罪了。可是，這件事發生之後，這個人的表現讓人很失望。當猶太宗教領袖問他：「今天是安息日，你拿褥子是不可的。」他一聽要追究責任，就說：「那使我痊癒的，對我說：『拿你的褥子走吧。』」他想要撇開一切的責任，說是耶穌讓他這樣做的，責任都在耶穌。沒錯，確實是耶穌百分之百主動的。當猶太領袖問：「對你說『拿褥子走』的是甚麼人？」他說不知道。他確實是真的不知道，但他也沒有維護他的救命恩人。耶穌知道他的軟弱，所以當耶穌再次出現時向他發出警示：「你已經痊癒了，不要再犯罪。」這其實也有積極的啟示：耶穌醫治你，不僅是在你困難的時候幫助了你，讓你擺脫眼前的患難，更重要的是你要悔改，不要再犯罪。因為耶穌來，就是要讓罪人悔改。同時，這也是一個警示：耶穌看見他的軟弱，囑咐他不要犯罪。

被治好的癱子是否聽了耶穌的警示？他的行為非常讓人失望。所以，第二個警示是：癱子領受了這麼大的恩典，沒有從中得到積極性啟示的幫助，反而出賣耶穌。在猶太領袖前面詢問的時候，耶穌躲開了，癱子沒有線索，不能彙報；耶穌警示他之後，他反而去舉報耶穌。這樣看來，這是一個挺可恨的人。他這些讓人失望的行為，說明他沒有真的認識耶穌。

癱子的行為給我們一個極大的提醒：在人生的低谷，主給我們施恩典，我們應該藉著主的恩典領受啟示，更加信靠主，與主更親密；不應該領受了恩典，又回到原來的生活和原來的軟弱中，甚至不感恩，反而出賣主。

3.2 生活處境中的壓力會怎樣影響我們與主的關係？

今天，如果你得罪了教會，或者教會領袖批評、管教你，你心裏不服，就換一間教會，或者不去教會，這都可以很輕鬆地做到。可是在第一世紀的猶太人社區，一個人如果脫離了信仰，脫離猶太宗教社區生活，就等於被邊緣化，他整個的社交生活都會被排除在外，這要付出很大的代價；在這樣的代價中，他會感受到生活處

境的壓力。所以，這位癱子為什麼要出賣耶穌？那是因為生活處境中的極大壓力；面對這些壓力，他害怕了、軟弱了。

由此看出，生活的壓力太大，會影響我們與主之間的關係。但是在生活壓力之下，會出現兩種完全不同的情形：當你軟弱的時候，你可能會把與主的關係放在一邊，甚至出賣主；相反，如果你依靠主，主的恩典可以幫助你勝過生活中的壓力。所以，生活處境的壓力對於我們與主關係的影響，也有積極和消極兩個方面。

3.3 我們應該如何克服？

今天很多人在信仰上退步或不成長，其中一個重要因素是源自生活中的壓力。今天的經文警示我們：不要讓生活處境中的壓力影響我們與主之間的關係。

面對生活處境的壓力，我們如果害怕，處境就會讓我們遠離主，或者與主關係冷淡。相反，如果我們在壓力和處境中，繼續與主同行，與主有親密的關係，我們的信心就會增長。當我們與主更親密、更能依靠主的時候，這恰恰是唯一的力量，讓我們能夠勝過生活中的壓力。換句話說，我們怎樣勝過生活中的壓力？是信靠主！

每個人的性格不一樣：有的人性格比較軟弱，容易在壓力面前妥協；有的人性格比較倔強，他與命運抗爭，與生活中的壓力抗爭。但是，靠自己肉體的抗爭是有限的。一個真正能夠活在自由中的人，雖然有壓力、有患難，也仍然能夠勇敢地活在一種主動的信念當中，這時他有一個更強大的動力，這個動力便是來自他與主的關係。主可以使我們有能力、有力量勝過生活中的壓力，這就是一個有自由的人。所以，克服生活中壓力的力量，恰恰是從與主的親密關係得來的。

願神祝福每一位！