

「住在主裏」系列之六

約翰福音 4:1-26

2026 年 10 月 18 日

一、討論題目

1. 在主耶穌的時代，撒馬利亞是怎樣的地方？猶太人與撒馬利亞人為什麼「沒有來往」？這位婦人在「午正」時來打水，結合經文所記載的婚姻經歷，可能反映她怎樣的生活處境？這些背景如何幫助我們理解耶穌「必須經過撒馬利亞」，並主動向她求水的意義？
2. 耶穌與撒馬利亞婦人的對話是怎樣開始，又如何一步步深入的？耶穌如何從「求水」談到「賜活水」，又從婦人的生活處境談到「真正的敬拜」，最後顯明自己是彌賽亞？婦人的提問與回應，如何表現出她的渴望？耶穌的回答與引導，又如何顯明祂的慈愛？
3. 主耶穌與撒馬利亞婦人的互動，怎樣讓我們更深刻地認識神的拯救和人的相信？這一段敘事與我們上一課所學習的約翰福音 3:16 的真理有什麼關聯？這樣的認識如何幫助我們更坦然地「住在主裏」，也改變我們看待和接近那些與自己不同、或被人忽略的人？

二、經文：約翰福音 4:1-26（新標點和合本）

¹ 主知道法利賽人聽見他收門徒，施洗，比約翰還多，（² 其實不是耶穌親自施洗，乃是他的門徒施洗）³ 他就離了猶太，又往加利利去。⁴ 必須經過撒馬利亞，⁵ 於是到了撒馬利亞的一座城，名叫敘加，靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。⁶ 在那裏有雅各井；耶穌因走路困乏，就坐在井旁。那時約有午正。⁷ 有一個撒馬利亞的婦人來打水。耶穌對她說：「請你給我水喝。」（⁸ 那時門徒進城買食物去了。）⁹ 撒馬利亞的婦人對他說：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？」原來猶太人和撒馬利亞人沒有來往。¹⁰ 耶穌回答說：「你若知道神的恩賜，和對你說『給我水喝』的是誰，你必早求他，他也必早給了你活水。」¹¹ 婦人說：「先生，沒有打水的器具，井又深，你從哪裏得活水呢？」¹² 我們的祖宗雅各將這井留給我們，他自己和兒子並牲畜也都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」¹³ 耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；¹⁴ 人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」¹⁵ 婦人說：「先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。」¹⁶ 耶穌說：「你去叫你丈夫也到這裏來。」¹⁷ 婦人說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是不錯的。¹⁸ 你已經有五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。」¹⁹ 婦人說：「先生，我看出你是先知。²⁰ 我們的祖宗在這山上禮拜，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。」²¹ 耶穌說：「婦人，你當信我。時候將到，你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷。²² 你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。²³ 時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。」²⁴ 神是個靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。²⁵ 婦人說：「我知道彌賽亞（就是那稱為基督的）要來；他來了，必將一切的事都告訴我們。」²⁶ 耶穌說：「這和你說話的就是他！」

三、討論提示：

1. 在主耶穌的時代，撒馬利亞是怎樣的地方？猶太人與撒馬利亞人為什麼「沒有來往」？這位婦人在「午正」時來打水，結合經文所記載的婚姻經歷，可能反映她怎樣的生活處境？這些背景如何幫助我們理解耶穌「必須經過撒馬利亞」，並主動向她求水的意義？

1.1 在主耶穌的時代，撒馬利亞是怎樣的地方？

這組題目主要是介紹經文裏的一些背景知識，包括地理、民族、信仰和宗教，第一個背景是介紹撒馬利亞這個地方。從地理上說，撒馬利亞是一個大的地區：南邊是猶太地，也就是從前南北國分裂之後的南國，耶路撒冷就在其中；撒馬利亞屬於北國地區，位於中間；再往北就是加利利海一帶，也就是前面我們學習耶穌呼召門徒時，門徒們生活的地方。所以，撒馬利亞介於南方的猶太和北方的加利利之間。

我們讀經時常常碰到一個說法：去耶路撒冷叫作「上」耶路撒冷，從耶路撒冷到別處就叫「下」到某某地區。這是由地理位置決定的：猶太地的地勢比較高，耶路撒冷更是建在山上的一座城，所以從其他地區，尤其是從加利利或撒馬利亞到耶路撒冷去守節，都說是「上」去，也就是爬山往上走的意思。

1.2 猶太人與撒馬利亞人為什麼「沒有來往」？

居住在撒馬利亞的人就叫撒馬利亞人。第8節：「原來猶太人和撒馬利亞人沒有來往。」這裏要提醒一下，經文裏括弧中的字體如果和經文正文一樣大小，就表明這也是經文原文。第2、8、9節是原文（尋道本聖經將這一句置於括弧中，和合本則沒有）。

猶太人和撒馬利亞人沒有來往，有很深的歷史原因。「尋道本聖經」對此解

釋得比較詳細：猶太人和撒馬利亞人之間的關係不好，是因為種族和宗教上的偏見使他們有分歧。撒馬利亞人是外邦人和以色列人混血的子孫。數百年前，亞述國的外邦人被迫遷到本地，以取代被擄到亞述的十個以色列支派。這些外邦人與留在當地的以色列人通婚，產生了一個混血的民族。他們雖然敬拜神，卻是按照自己的傳統，而不是依照神的話來敬拜。對猶太人而言，撒馬利亞人的存在代表了他們自己民族的沒落，也代表了神所禁止的猶太人與外邦人通婚的事實。後來撒馬利亞人自己也設立了一個對立的宗教制度，宣稱應在撒馬利亞地區的「基利心山」上敬拜神。

由此可見，猶太人和撒馬利亞人之間有歷史上的衝突、種族的偏見、宗教的傳承，還有後面會提到的敬拜地點的爭議，所以，「原來猶太人和撒馬利亞人沒有來往。」。這些主要原因在經文裏都有記載。第一處是列王紀下 17:6、24-41，從這些經文可以看出當時亞述帝國怎樣把北國的猶太人擄走，又把外地的人遷到撒馬利亞，造成不同種族通婚，血統不純正，以及「他們懼怕耶和華，但又事奉自己的神明」（王下 17:33）的混亂局面。另外，以斯拉記和尼希米記中記載，在修建聖殿和城牆的時候，以色列人和撒馬利亞人之間產生了衝突。撒馬利亞人本來想參與修建的工程，卻被以色列人拒絕了。這些歷史淵源，造成他們彼此不相往來。

1.3 這位婦人在「午正」時來打水，結合經文所記載的婚姻經歷，可能反映她怎樣的生活處境？

現在來看這位撒馬利亞婦人的背景。從經文的描述，我們可以做一些比較合乎邏輯的推測，這些背景可以揭示出這位婦人當時的身份，以及她處在怎樣的社會地位和生活景況。

首先，撒馬利亞婦人出來打水的時間，引起我們的注意。當時，主耶穌和門徒離開猶太，準備往加利利去，中間經過撒馬利亞。第 6 節：「在那裏有雅各井；耶穌因走路困乏，就坐在井旁。那時約有午正。」祂坐在那裏休息。就在午正的時候，

這位婦人出來打水，午正就是正中午。

有一個常識：在中東，在撒馬利亞這個地區，中午氣溫很高，非常炎熱。這個時刻一般人都待在家裏，不會出來幹活兒。打水是由婦女來做，一般都在清早或傍晚天氣比較涼爽的時候，因為打水是很辛苦、很累、需要體力的工作。這位婦人卻在午正出來打水，這反映出她的情況不同尋常。

第二，她是一個人出來打水，聖經沒有記載還有其他婦女和她在一起。如果看舊約裏面婦女打水的記載，她們總是成群結隊出來的。舊約至少有三處這樣的記載，分別是在創世記 24:11；出埃及記 2:16 和撒母耳記上 9:11。這樣的結伴而行，一方面是在一起有說有笑，能減輕勞累；另一方面，也安全許多。

第三，有關這位婦人的另一處背景介紹，從第 16 節開始，「耶穌說：『你去叫你丈夫也到這裏來。』婦人說：『我沒有丈夫。』耶穌說：『你說沒有丈夫是不錯的。你已經有五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。』」由此可以看出，耶穌知道她的情況，而這個情況對婦人來說是很痛苦、也很不光彩的。為什麼呢？「尋道本聖經」是這樣解釋：在猶太和撒馬利亞的文化中，只有丈夫可以提出離婚；離婚時，丈夫需要公開指出妻子不潔、不可愛，或是不能履行妻子的責任，因此離婚是女人的羞辱。這位婦人曾被五個男人公開羞辱過，而現在她大概是與一位伴侶同居，只是求個溫飽而已，那人並不是她真正的丈夫。

從這些背景，我們可以推測這位婦人的狀況。第一，從她過往的五次婚姻來看，在當時的文化和社會背景下，她有很悲慘的生活經歷。第二，她單獨一個人在炎熱的正午出來打水，說明她不願意跟人交往。她知道自己的狀況，所以離群索居，很孤獨，沒有朋友，不被接納。這是這位婦人的狀況。

1.4 這些背景如何幫助我們理解耶穌「必須經過撒馬利亞」，並主動向她求水的意義？

這是第四個背景的介紹。第 4 節有一句話：耶穌「必須經過撒馬利亞」。對此，解經家對這句話有很多解釋。

首先，從耶路撒冷或從猶太下到北邊的加利利，中間的地區就是撒馬利亞；直接穿過去，是最近的一條路。撒馬利亞隔在中間，要從南邊到北邊，或從北邊到南邊，就必須經過中間這個地區。這是「必須」的第一個意思。

其次，當時的猶太人和撒馬利亞人之間有怨恨、不和，彼此不來往，所以很多猶太人不願意經過撒馬利亞。他們瞧不起撒馬利亞人，撒馬利亞人也仇視猶太人，經過的時候在安全上也會有一些顧慮。很多猶太人從南到北、從北到南，就繞過撒馬利亞。一般是往東走到約旦河邊，那裏有路往南或往北走，繞過撒馬利亞。這是當時的路線。但主耶穌不一樣，經文說「必須經過撒馬利亞」。我們看出「必須」的另一層意思：主耶穌是帶著使命、目的來到世上，祂知道自己來要做什么，所以祂「必須」到撒馬利亞來。而且主耶穌基督不僅來了，還主動向這位撒馬利亞婦人要水喝，祂的目的就非常明顯了。一個猶太男人向一個撒馬利亞婦人要水喝，突破了好多層的隔閡：族群的隔閡、宗教的隔閡、性別的隔閡。

主耶穌基督「必須」到撒馬利亞來，面見這位婦人，又主動和她對話，與她深入交流，看得出祂到撒馬利亞，是要完成祂拯救的使命。

2. 耶穌與撒馬利亞婦人的對話是怎樣開始，又如何一步步深入的？耶穌如何從「求水」談到「賜活水」，又從婦人的生活處境談到「真正的敬拜」，最後顯明自己是彌賽亞？婦人的提問與回應，如何表現出她的渴望？耶穌的回答與引導，又如何顯明祂的慈愛？

第二組題主要是讓我們概括一下 4:7-26 包含了哪些內容，作者是怎樣透過對話，以及對話中主題的不斷轉換和深入來描寫的。

2.1 耶穌與撒馬利亞婦人的對話是怎樣開始，又如何一步步深入的？

耶穌與婦人的這段對話很精彩，一來一往、有問有答。第7節：「有一個撒馬利亞的婦人來打水。耶穌對她說：『請你給我水喝。』」二人的對話，是由耶穌主動「請」要水喝開始的——耶穌對撒馬利亞婦人很客氣。耶穌的主動突破了我們前面所說的猶太人與撒馬利亞人之間的隔閡，這使得撒馬利亞婦人非常驚奇。

7-26 節這段經文中的對話，主題一個一個地轉換，談論一步一步地深入：從生活上的需要，變成屬靈的需要；從外在的需要，變成裏面的需要；從一開始的天然隔閡，變成婦人對耶穌的好奇和認識，特別是對耶穌是彌賽亞的認識；最後，耶穌基督啟示了自己的身份。這位婦人透過不斷深入的對話、不斷轉換的話題，一步一步地認識耶穌基督是誰。這就是這段對話的主題。

2.2 耶穌如何從「求水」談到「賜活水」，又從婦人的生活處境談到「真正的敬拜」，最後顯明自己是彌賽亞？

這一問講的是整段對話所涉及的幾個主題。

首先，從「求水」到「活水」。婦人獨自在午正的時候出來打水，因為她的身體需要水。主耶穌便從她對水的需要轉入祂要傳遞的話題：我給你的水是「活水」。這時的婦人，當然不能從日常生活中需要打水聯想到生命的活水，以及賜生命活水的神，或者聯想到她的生命可以因這活水得到改變。所以她追問了兩個問題：第一，你從哪裏得活水呢？第二，難道你比我們的祖宗雅各還大嗎？因為這口井叫「雅各井」。這口井是雅各打出來的，雅各本人、他的子孫、他的牲畜都喝這井裏的水，而且過了這麼多年，這口井還可以用，已經很了不起了。現在耶穌居然說祂的水比這口井的水還厲害，而且還是活水！主耶穌從婦人對水的需要轉到生命的活水，慢慢引導她認識祂自己。耶穌說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」

其次，15-16 節，「婦人說：『先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。』」耶穌說：『你去叫你丈夫也到這裏來。』」主耶穌在這裏又轉換了話題：既然你想得到這活水，那你去把你的丈夫也叫來，一起領受這個好處。主耶穌邀請她的丈夫來，並不是因為知道她的狀況，故意讓她難堪；而是要藉此指出她個人婚姻的真實處境，把對話從婦人對水的外在需要，引入到她真實的生命裏，讓她看到自己心靈深處的需要。

第三，這時，婦人發現她所面對的這位猶太男子並非一般人，就說：「我看出你是先知」。她沒有反駁耶穌，也沒有否認令她羞恥的已經有五個丈夫的生活狀況，而是很委婉地轉換話題——從活水轉到了敬拜。敬拜的問題正是猶太人和撒馬利亞人衝突的主要焦點之一。所羅門王的時代在耶路撒冷修了聖殿，所有的猶太人都要在聖殿敬拜，也就是到耶路撒冷去敬拜。後來因為各種歷史原因，猶太人不許撒馬利亞人參與聖殿和圍牆的修建，撒馬利亞人就把敬拜挪到他們自己地區的基利心山上。這樣便形成了兩個敬拜中心：猶太人在耶路撒冷敬拜，撒馬利亞人在基利心山上敬拜。

最後，當婦人轉變話題到敬拜後，主耶穌適時地順著她的話題轉到了敬拜的本質。第 23 節，「那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。」在某一個地方、某一個地區敬拜並不重要，敬拜的對象才是最根本的。藉著撒馬利亞婦人主動提起的敬拜話題，主耶穌基督把後面的對話帶到了一個高潮，第 25 節，「婦人說：『我知道彌賽亞（就是那稱為基督的）要來；他來了，必將一切的事都告訴我們。』」婦人的話語道出了她對彌賽亞的盼望。我們可由此猜測，這時婦人從耶穌的回答中，可能隱約感覺到站在她面前的不僅僅是一位先知，而是猶太人一直所盼望的彌賽亞。

我們看到，耶穌直接地回答了她：「這和你說話的就是他！」（26 節）在約翰福音中，耶穌第一次直接宣告自己是彌賽亞，竟是對著一位撒馬利亞婦人！

2.3 婦人的提問與回應，如何表現出她的渴望？

當耶穌跟婦人講活水的時候，她想要這活水，要耶穌賜給她；因為她迫切想要解除生活的困境和辛勞，有了活水，她就不必在大熱天的午正躲著人出門打水了。也就是說，她相信耶穌所說的話，相信有這活水。

當耶穌看到婦人對活水只是停留在解決生活層面的問題上時，就進一步引領她走進心靈的層面。這時她沒有拒絕，沒有抵賴，也沒有不高興。每當一個人最深的隱私、最不堪、最不願意面對的軟肋被別人揭示出來的時候，常常會不接受、不承認、甚至惱羞成怒。但這位婦人沒有如此。她雖然在尷尬中轉換了話題，卻沒有對站在面前的耶穌表達不滿和不平。

因著她不斷地追問、回應和聆聽，我們可以看出她不僅在生活上，更在心靈上想要得到解救的渴望。這種渴望，還可以從經文裏她對耶穌稱呼的變化看出來。耶穌最初向她要水喝的時候，她的語氣冷淡、不友好：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？」但當耶穌講到祂可以給她活水的時候，她對耶穌的稱呼就從「猶太人」變成了「先生」，態度友善了許多。到後面，耶穌揭示她生活的困境、她五段婚姻的歷史後，她對耶穌的稱呼又從「先生」變成了「先知」。先知是指從神那裏來的人，知道常人所不知道的事。所以「先知」的稱呼更進一步高於「先生」的稱呼。

最後，婦人感覺到這位「先知」很可能就是猶太人所盼望的彌賽亞。當耶穌向她直接表明自己是彌賽亞後，接下來的第 28-29 節，這位撒馬利亞婦人撇下打水的罐子不管，跑回城裏，向眾人傳揚耶穌。

2.4 耶穌的回答與引導，又如何顯明祂的慈愛？

主耶穌「必須經過撒馬利亞」，祂就是為了這位婦人而來的。祂知道有這麼一位婦人，祂知道她的狀況，知道她需要被拯救；所以主耶穌主動來到撒馬利亞遇見

這位婦人，又主動和這位婦人對話。當婦人對祂不尊敬的時候，祂沒有表現出不滿；當婦人不理解祂講話內容的時候，祂沒有失去耐心；當婦人想迴避耶穌所提她生命中更深的困境，想轉換話題的時候，祂也一直順著她的話題，沒有去糾正、指正她。所以主耶穌基督在這裏表現出來的是：首先，祂完全知道這位婦人的生活處境，但祂沒有羞辱她。其次，主耶穌知道她對彌賽亞、對真理的認識並不完整，但祂仍然不斷地提醒她，向她啟示真理。主耶穌知道她的問題有很多是出於宗教背景、文化背景的侷限，但祂還是認真回答她的問題，同時不斷地修正她的認識。最後，主耶穌明確地向她揭示自己彌賽亞的身份。

所以，主耶穌與撒馬利亞婦人的對話，彰顯祂無限的恩典與慈愛。祂不僅關心她眼前的需要，更引導她認識神、領受神所賜的永生。這是主耶穌在整個過程中，在祂的回答和引導裏，所顯示出的神的大愛。

3. 主耶穌與撒馬利亞婦人的互動，怎樣讓我們更深刻地認識神的拯救和人的相信？這一段敘事與我們上一課所學習的約翰福音 3:16 的真理有什麼關聯？這樣的認識如何幫助我們更坦然地「住在主裏」，也改變我們看待和接近那些與自己不同、或被人忽略的人？

3.1 主耶穌與撒馬利亞婦人的互動，怎樣讓我們更深刻地認識神的拯救和人的相信？

透過前面幾課的學習，我們應該對神的拯救有很深刻的印象：人活在罪惡過犯之中；而人是被造物，有限、無能，且被罪捆綁。人若要得到真正的解救，就不可能靠自己。那怎麼辦呢？只能是神主動施恩，主動來尋找我們這些失喪的羊。

在這段經文裏，從主耶穌與婦人的互動中，我們看到如下幾個方面。

第一方面，主耶穌是主動的。首先是祂主動地來到撒馬利亞；同時，雖然這位

婦人在整個談話的過程中，涉及不同的主題，也曾試圖轉移話題，但整個談話始終都緊緊掌握在主耶穌手中，也都朝著主耶穌要達到目的的方向進行。神不僅主動向我們施恩，也不斷主動向我們啟示真理，解答我們心中的疑惑。所以，從主耶穌與撒馬利亞婦人的互動中，我們看到，拯救是從神而來的，而且是神主動賜給我們的。

除此之外，我們還看到，這是主耶穌親自做的工作。主耶穌基督帶著門徒從猶太往加利利去，途中經過撒馬利亞，這時，門徒進城買食物去了，所以是主耶穌親自主動與這位婦人對話、互動，走進她的生命中。祂完全可以把這個任務交給門徒來做，但祂沒有，而是親自來和這位婦人交流。

第二個方面，我們從互動中可看到婦人的態度。從她的問話，以及她對耶穌的認識和稱呼等方面可以看出，神的拯救不僅在於神主動、親自把拯救的恩典賜給我們，同時也在於人對這拯救和恩典的回應。婦人的回應，正是我們前面所分析的她的態度：她不忘諱自己生活中的苦楚和難處；她心中有關於敬拜、屬靈方面想要弄清楚的問題；也有對彌賽亞的盼望。她一遇到耶穌，就把這些問題提出來，向耶穌尋求答案。可以看出，這位婦人也不是一般的婦人。雖然她有如此不堪的生活經歷，處境孤獨、不被人接納，在生活中經歷了這麼多磨難，但她並不只是一個求解決眼前溫飽、飲食起居問題的婦人；她心靈上的苦楚，使她一直渴望得到解救。在宗教信仰上，在對彌賽亞的盼望上，她心中一直有解不開的糾結。也正因為她有這份渴望，使她在與耶穌——一位她原本完全不應該接觸的猶太男性——相遇時，仍然持續與祂對話，而且不斷深入下去，以至於門徒回來看見耶穌與這位婦人對話，都感到非常稀奇。

綜上所述，這段經文告訴我們：神的拯救，一方面是神主動、親自把恩典賜給人，將祂自己啟示出來；而另一方面，我們人必須在真理上不斷追求，最終相信可得到真理，得到生命的源頭、生命的活水。可以說，在對真理的追求和得著上，撒馬利亞婦人和尼哥底母有異曲同工之妙。

3.2 這一段敘事與我們上一課所學習的約翰福音 3:16 的真理有什麼關聯？

前一課我們學習約翰福音 3:16-21 節，其中 3:16 節是我們非常熟悉，甚至可以說是最熟悉的一段經文：「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。」這節經文的第一句是「神愛世人」。怎麼愛呢？就是「甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生」。實際上，這句話的主題是關於拯救的真理：不只是揭示神對世人的愛，也揭示了神的公義和審判；同時，這段經文也告訴我們，得到神的拯救，要有人對神拯救的回應。

神拯救世人是因為神愛世人。世人需要神的拯救是因為世人都在罪惡過犯之中，使我們與神隔絕；當審判來臨的時候，我們所面臨的只有一個結局，就是死亡。神怎樣把我們拯救出來呢？就是把祂的獨生子賜給我們——因著耶穌基督在十字架上的捨身和流血，遮蓋我們的罪——這樣神就可以稱我們為義。

這是神所做的工作，但我們的得救還有一個很重要的方面，就是人的相信。好比一份禮物給了你，你要真正得到這份禮物，就必須打開它，接受它。

所以我們前一課所學 3:16 的內容，正好和今天所學的相符合。

第一，「神愛世人」。從第一世紀猶太人的宗教與民族觀念來看，撒馬利亞人常被視為不屬於正統猶太群體的異族人，甚至在猶太人的眼中，他們與外邦人無異，是不會得到神的救恩的。但主耶穌卻是「必須經過撒馬利亞」。

第二，主耶穌是主動的。是祂親自來到撒馬利亞，主動與這位婦人交談。神給我們的恩典，因著祂的大愛，白白地和主動地賜給我們。

第三，這位婦人得到拯救，是因為她對主耶穌的恩典有回應。她在不斷認識、追求的過程中，最後相信耶穌基督就是救主。

同時我們看出，最近連續三課所學內容之間的關聯：從尼哥底母夜裏來見耶穌、詢問「怎樣才能進神的國」，和上一課「神愛世人」的宣告，再到今天的撒馬利亞婦人的得救，這之間有非常清晰的前後邏輯。

尼哥底母來見耶穌的時候，耶穌告訴他，要進神的國就必須重生，尼哥底母當時並不明白。耶穌就告訴他：重生不是說你再生一次，而是你有另外一個完全不同的生命，與你現在世上肉身的生命不一樣。這個生命怎麼來呢？耶穌告訴他，這個新的生命是從聖靈而來、被聖靈所生的。但這個討論到此為止，還沒有涉及人怎樣才能得到重生。

上一課「神愛世人」的宣告，則是前面主題的繼續，回答人怎樣才能得到重生的問題。是兩個要點：第一個是公義和慈愛的神的拯救；第二個是人的相信和接受——相信和接受耶穌基督是救主。

今天學習的內容是這連環套裏的第三環：主耶穌用一個具體的實例，向我們演繹神的拯救是如何實施和如何被人接受的。

所以，連續的三節課，幫助我們不斷深入地明白神拯救的真理。

3.3 這樣的認識如何幫助我們更坦然地「住在主裏」，也改變我們看待和接近那些與自己不同、或被人忽略的人？

崔牧師在主日講道時引用潘霍華牧師所說的：我們讀舊約或新約的時候，只有把自己也放在當時的場景中，才能深刻體會、領受神的真理；而這時，我們也就與神同在，並與神的恩典有份。

「住在主裏」是我們目前學習的主題。透過今天的學習，這位婦人的經歷讓我們明白，主耶穌完全知道我們每一個人真實的境況。主當年選擇去撒馬利亞，就是為了這位婦人；祂知道這位婦人會出來打水，也知道她的困境和渴求。今天，主也清清楚楚地知道我們在世上的艱難、挑戰、軟弱、和無法克服的困難；主耶穌對撒馬利亞婦人所展現的恩典和慈愛，今天也照樣施行在我們的身上。

「住在主裏」，就是我們渴望親近主，來到祂的面前，坦然地敞開自己；接受祂的光照，從祂那裏得到恩典和幫助；不斷地尋求真理，明白祂的心意，並完全順

服，按照祂的旨意而行。

「住在主裏」，也會改變我們對待和接近那些與自己不同，或被人忽略的人的態度。我們常用「弱勢群體」這個詞語來形容這麼一群人：他們被歧視、被孤立、被冷淡、被壓制。我們應該像主耶穌一樣，不按他們的背景、地位、經歷、文化、宗教等等來判斷他們，而是主動地接近他們，關心他們；也尊重他們，聆聽他們。這樣我們就會因著美好的見證，傳揚福音，將神的恩典，慈愛和拯救帶給他們。

今天學習的經文就到此了，但後面的部分也很精彩，大家可以去看一下。撒馬利亞婦人因著她對主耶穌基督的認識和相信，心裏火熱，連打水的水罐都不要了，跑回村莊向眾人傳揚福音。因她所做的見證，耶穌被帶到撒馬利亞人中間。撒馬利亞人最後甚至把耶穌和祂的門徒留下來，住了兩天，於是很多撒馬利亞人就信了祂。42 節這句話非常有意義，讀後能讓我們得到激勵和感動。相信的人對婦人說：「現在我們信，不是因為你的話，是我們親自聽見了，知道這真是救世主。」（4:42）

願神祝福每一位！