

「住在主裏」：《約翰福音》系列之一

約翰福音 1:29-39

2026 年 9 月 13 日

一、討論題目

1. 在 1:29 - 31 裏，施洗約翰對耶穌作了哪些見證？「看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的！」具有甚麼救贖意義？如何理解施洗約翰說的「有一位在我以後來，反成了在我以前」和「我先前不認識祂」？施洗約翰的宣告，告訴了我們尋求耶穌的根本是什麼？
2. 在 1:32 - 34 裏，施洗約翰對耶穌作了哪些見證？他如何認出耶穌是神所差來的那一位？「用水施洗」與「用聖靈施洗」有甚麼不同？耶穌「用聖靈施洗」表明祂要賜給人怎樣的生命的？我們可以怎樣每天倚靠聖靈，活在基督的同在中？
3. 在 1:35 - 39 裏，門徒為甚麼離開施洗約翰，轉而跟隨耶穌？「耶穌轉過身來」，問「你們要甚麼？」給我們哪些啟示？門徒怎樣是回答耶穌的詢問的？耶穌的邀請「你們來看」有甚麼深意？我們如何在日常生活中操練與耶穌同住？

二、經文：約翰福音 1:29-39（新標點和合本）

²⁹ 次日，約翰看見耶穌來到他那裏，就說：「看哪，神的羔羊，除去（或譯：背負）世人罪孽的！」³⁰ 這就是我曾說：『有一位在我以後來、反成了在我以前的，因他本來在我以前。』³¹ 我先前不認識他，如今我來用水施洗，為要叫他顯明給以色列人。」³² 約翰又作見證說：「我曾看見聖靈，彷彿鴿子從天降下，住在他的身上。」³³ 我先前不認識他，只是那差我來用水施洗的、對我說：『你看見聖靈降下來，住在誰的身上，誰就是用聖靈施洗的。』³⁴ 我看見了，就證明這是神的兒子。」³⁵ 再次日，約翰同兩個門徒站在那裏。³⁶ 他見耶穌行走，就說：「看哪，這是神的羔羊！」³⁷ 兩個門徒聽見他的話，就跟從了耶穌。³⁸ 耶穌轉過身來，看見他們跟著，就問他們說：「你們要甚麼？」他們說：「拉比，在哪裏住？」（拉比翻出來就是夫子。）³⁹ 耶穌說：「你們來看。」他們就去看他在哪裏住，這一天便與他同住；那時約有申正了。

三、答案提示：

1. 在 1:29 - 31 裏，施洗約翰對耶穌作了哪些見證？「看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的」具有甚麼救贖意義？如何理解施洗約翰說的「有一位在我以後來，反成了在我以前」和「我先前不認識祂」？施洗約翰的宣告，告訴了我們尋求耶穌的根本是什麼？

1.1 在 1:29 - 31 裏，施洗約翰對耶穌作了哪些見證？

在 1:29 節之前的 1:19-28 節，作者已經交代了今天所讀經文的背景：當時施洗約翰在約旦河外的伯大尼傳道施洗，耶路撒冷的猶太人曾差派祭司和利未人前來查驗約翰的身份，要確認他是否是彌賽亞。施洗約翰明確否認，並藉機為耶穌作見

證。第 29 節承接的正是這段對話之後的第二天所發生的事情。

接下來的 29-31 節的內容，每一節都是施洗約翰在為耶穌作見證。他宣告：耶穌是救主，是以色列民所盼望的彌賽亞；他來的目的是為了將耶穌顯明給以色列人。

1.2 「看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的！」具有甚麼救贖意義？

「看哪，神的羔羊，除去（或譯：背負）世人罪孽的。」出埃及記 12 章講到逾越節羔羊。神吩咐以色列人：在正月十四日黃昏，宰殺無殘疾、一歲的綿羊或山羊羔，將血塗在門框和門楣上，耶和華擊殺埃及人長子之夜，凡門上有血的人家，祂就「逾越」過去，不加害於他們。出 12:13-14，「這血要在你們所住的房屋上作記號；我一見這血，就越過你們去。我擊殺埃及地頭生的時候，災殃必不臨到你們身上滅你們。你們要記念這日，守為耶和華的節，作為你們世世代代永遠的定例。」這是逾越節的來歷。

施洗約翰說：「看哪，神的羔羊。」所有的猶太人都明白其所指是什麼。「除去世人罪孽的。」舊約時代，神藉著門楣和門框上羔羊的血救贖以色列民。施洗約翰時代，逾越節的羔羊，是預表或指向耶穌基督；即耶穌基督是拯救世人的那一位彌賽亞。所以，這是施洗約翰對耶穌基督的身份和救贖工作的見證。

1.3 如何理解施洗約翰說的「有一位在我以後來，反成了在我以前」和「我先前不認識祂」？

「有一位在我以後來，反成了在我以前」和「我先前不認識他」，這兩句話是施洗約翰反覆宣告的。

施洗約翰的出生與公開事奉傳道，都早於耶穌。所以，「在我以後來」是從地上的角度和人的角度而言。但「反成了在我以前」，是從神性、永恆的角度來看。耶穌雖然在地上晚於施洗約翰出生，但祂本是神，從亙古、創世以先祂就已經存在

（參約 1:1）。因此，這句話是宣告，耶穌超越時間限制的神聖身份與地位——祂雖「後」來到世上，實則「先」於萬有，更是「超越」施洗約翰。

至於「我先前不認識他」，並非指施洗約翰與耶穌素未謀面。從地上的血緣關係看，施洗約翰和耶穌是表親。耶穌的母親馬利亞在聖靈感孕後的懷孕之初，曾去訪正在懷孕中的表親，施洗約翰的母親伊利莎白。伊利莎白腹中的胎兒，後來的施洗約翰，看到馬利亞就歡喜跳動。之後馬利亞與伊麗莎白同住了三個月（參路 1:36-56）。兩家既是親戚，施洗約翰和耶穌一先一後出生，他們理當彼此相識。因此，約翰所說的「不認識」，指的不是人際關係層面的相識與否，而是從屬靈層面而言。約翰起初雖與耶穌相熟，卻不知道祂就是那位要來拯救世人的救主，直到神藉著聖靈降臨的記號向他啟示，他才真正「認出」耶穌是彌賽亞，是神的兒子。

1.4 施洗約翰的宣告，告訴了我們尋求耶穌的根本是什麼？

在這幾節經文中，施洗約翰反覆宣告的核心，是耶穌基督的真實身份與使命。祂雖是在地上生活的人子，但祂本是神；祂降世的目的就是要拯救世人，使他們脫離罪的捆綁。這對我們尋求耶穌的動機，是一個重要的提醒。我們跟隨主、與祂同在，若僅僅是為了改善生活處境、解決眼前難處、求得世上的平順，這樣的心願本身並非壞事，卻不是尋求耶穌最根本、最重要的目的。我們尋求耶穌基督，首先要承認自己活在罪惡過犯之中，惟有耶穌基督的拯救，才能使我們脫離罪的捆綁；惟有這位賜生命的主，才能帶給我們永遠的生命。因此，尋求耶穌根本的起點，是先承認自己是罪人，來到祂面前尋求赦免與拯救，讓生命被祂改變，進而得著永遠的生命，這才是我們尋求主耶穌基督所當明白的根本目的。

2. 在 1:32 - 34 裏，施洗約翰對耶穌作了哪些見證？他如何認出耶穌是神所差來的那一位？「用水施洗」與「用聖靈施洗」有甚麼不同？耶穌「用聖靈施洗」表明祂要賜給人怎樣的生命？我們可以怎樣每天倚靠聖靈，活在基督的

同在中？

2.1 在 1:32 - 34 裏，施洗約翰對耶穌作了哪些見證？

1:32-34 延續了施洗約翰在前一段對耶穌身份——彌賽亞、神的羔羊、除去世人罪孽者、世人的救主——的見證，但重點從「耶穌是誰」，轉向「約翰如何知道耶穌是誰」，也就是他見證的依據。

這三節經文，其實都是約翰個人的親身見證，可歸納為三方面。第一，他親眼看見聖靈彷彿鴿子從天降下，住在耶穌身上；第二，他親耳聽見神對他說話：「你看見聖靈降下來，住在誰的身上，誰就是用聖靈施洗的」；第三，基於以上的個人親身的見聞，施洗約翰向眾人鄭重宣告：「這是神的兒子。」值得注意的是，約翰並非道聽塗說，而是他個人的親身經歷與見證，才使他能確認並宣告耶穌就是彌賽亞、就是神的羔羊。

2.2 他如何認出耶穌是神所差來的那一位？

施洗約翰能認出耶穌就是神所差來的那一位，主要有兩個原因：第一，他清楚知道自己是被差遣而來的，也知道是誰差遣他，差遣他的使命是什麼——「那差我來用水施洗的」就是神，神差他來作開路的先鋒；第二，也是更關鍵的一點，神事先給了他一個明確的記號：「你看見聖靈降下來，住在誰的身上，誰就是用聖靈施洗的。」當約翰為耶穌用水施洗時，他親眼看見聖靈降臨在耶穌身上，這正應驗了神先前的應許，成了他確認耶穌身份的印證，於是他向眾人宣告：「這是神的兒子。」

施洗約翰的這個經歷，也給我們留下了美好的榜樣，真實的見證，是把自己在生命中所經歷、印證神的作為、神的教導和應許成就的事，實實在在地分享出來。

2.3 「用水施洗」與「用聖靈施洗」有甚麼不同？

施洗約翰施行的是水洗，而經文指明耶穌是用聖靈施洗，兩者性質截然不同。約翰雖未在此明說二者的區別，但綜合上下文與聖經其他教導，我們可以知道水洗只是外在的記號，表明的是悔改，是約翰所作的一項預備性工作，本身並不能使人得救。聖靈的洗則不同，是耶穌基督親自成就的拯救工作，帶來重生與生命內在的更新，使人真正得救，得著新生命。

由此也引出一個值得思考的問題：既然聖靈的洗才是生命真正改變，重生得救的關鍵，而今天教會仍然施行的水洗，又有什麼意義？

第一，這是耶穌基督親自的吩咐，我們接受洗禮，是出於對主命令的順服和遵行；第二，水洗是在眾人面前所做的個人信主和得救的見證，象徵著聖靈降在受洗者心中，帶來重生的生命。因此，雖然人不需要先經過水洗才能得救，才能領受聖靈，教會仍依照主的吩咐持守水洗這一項聖禮。

2.4 耶穌「用聖靈施洗」表明祂要賜給人怎樣的生命？

耶穌「用聖靈施洗」，表明祂所要賜給人的，是一個因聖靈內住而重生、更新、並且能持續與神同在的生命。耶穌在升天前曾親自教導門徒關於聖靈的應許，「你們若愛我，就必遵守我的命令。我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫祂永遠與你們同在，就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見祂，也不認識祂。你們卻認識祂，因祂常與你們同在，也要在你們裏面。」（約 14:15-17）；「保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。」（約 14:26）。

由此可見，耶穌用聖靈施洗，一方面使人重生得生命、認識神、脫離罪的轄制，並結出聖靈的果子；另一方面，也表明雖然耶穌基督升天，回到父的右邊，祂藉著所差來的聖靈——保惠師——仍然永遠與我們同在。我們因聖靈內住，得以持續被引導、保守，活在與神同在的新生命中。

2.5 我們可以怎樣每天倚靠聖靈，活在基督的同在中？

這是一道開放性的討論題目。主耶穌雖已升天，肉身不再與我們同在，但祂留給我們兩樣憑藉，使我們能持續倚靠，活在祂的同在中。第一是祂的話語，明白祂的旨意，與祂同在；第二是內住我們心中的聖靈，我們要順從聖靈的引導和管教，用聖靈給我們的智慧，來活在與主的同在中。

具體實踐上，可以在聖靈的帶領下，操練每日的默想、禱告、讀經，並藉著教會生活彼此服事、建造，也包括在日常生活中，帶領人信主、傳揚福音、為主作見證，並結出聖靈的果子。換言之，倚靠聖靈活在基督的同在中，是需要每天操練，持之以恆的生命功課。

這是一個開放的題目，歡迎大家分享一下自己的經歷。

3. 在 1:35 - 39 裏，門徒為甚麼離開施洗約翰，轉而跟隨耶穌？「耶穌轉過身來」，問「你們要甚麼？」給我們哪些啟示？門徒怎樣是回答耶穌的詢問的？耶穌的邀請「你們來看」有甚麼深意？我們如何在日常生活中操練與耶穌同住？

3.1 在 1:35 - 39 裏，門徒為甚麼離開施洗約翰，轉而跟隨耶穌？

施洗約翰的見證，節奏感很強。「再次日」承接前文，第一日、第二日、第三日層層遞進。這一次，約翰同兩個門徒站立時見耶穌行走，便說：「看哪，這是神的羔羊！」兩個門徒一聽，就跟從了耶穌。這段記載平實簡短，其實蘊含深意。兩個門徒為什麼離開施洗約翰，轉而跟隨耶穌，至少可以從三方面來理解。

第一，施洗約翰在這裏為我們做了一個美好的榜樣：他清楚自己的使命，知道自己只是為耶穌作開路先鋒，他的目的，不是把人吸引到他自己身邊，而是把人引向耶穌基督。這一次他再度向門徒指明「看哪，這是神的羔羊」，呼應他先前在

1:29 的宣告「看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的」，明確地告訴門徒：這位就是彌賽亞，這位就是拯救的主。

第二，兩個門徒之所以跟隨，是因為他們在約翰的見證下，真心認同耶穌就是神的羔羊、除去世人罪孽的那位彌賽亞。他們跟所有抱著彌賽亞盼望的以色列人一樣，一直等候神所應許、所預備的那位救主，如今救主已經來到，他們認定了祂，就甘心跟隨耶穌。

第三，主耶穌在此行走，並非漫無目的地在此偶然相遇，祂的到來本身也帶著尋找、呼召人作門徒的心意。門徒跟隨耶穌，不僅是他們主動的選擇，更是耶穌主動尋找、呼召的結果。

3.2「耶穌轉過身來」，問「你們要甚麼？」給我們哪些啟示？

「耶穌轉過身來，問你們要甚麼」，這節經文有兩個層面值得深究。

首先是「轉過身來」這個動作本身。耶穌走在前面，兩個門徒默默地跟在後面，祂原本可以毫不理會，逕自前行，或者加快腳步將他們甩開，畢竟祂與他們素不相識。但耶穌並非如此，祂察覺有人跟隨，便轉身面對他們，主動與他們交談。這個「轉身」的動作，正呼應了前一題所說耶穌主動尋找世人，呼召人作門徒的心意。耶穌留意每一個真誠尋求祂的人，並樂意熱情地回應、接納他們。

其次是「你們要甚麼」這句問話。神當然知道這兩個門徒心裏所求，但祂並沒有像我們一樣好奇地問「你們是誰？」「你們知道我是誰？」「你們為何跟著我？」而是直接問「你們要甚麼？」這正是要引導門徒，也引導歷世歷代跟隨祂的人——省察自己跟隨耶穌真正的動機與目的，究竟只是為了尋求幫助、解決難處、得著醫治，還是真心渴望得著拯救，得到永生，渴望認識、親近這位創造宇宙萬有的主。

「你們要甚麼」這一問，既是主問當日的門徒，也是問今日的我們，「你們尋求的到底是甚麼？」

3.3 門徒怎樣是回答耶穌的詢問？

門徒的回答十分耐人尋味，他們沒有直接回答「你們要甚麼？」反倒回問一句：「拉比，在哪裏住？」聖經中常常出現這樣的以「問」答「問」的表達方式，看似是簡單的回問，其實是一個更深刻的答案。

這句問答至少包含兩層的意思。第一，門徒稱耶穌為「拉比」，說明此時他們對耶穌的認識尚未完全，把耶穌視為一位「老師」，但這稱呼同時也是真誠地表示他們願意以耶穌為師，以門徒自居，甘心跟隨祂學習。

其次，「在哪裏住」所表達的，不是好奇的一時探訪。不像今日客人到訪，只是看看房子大小、環境擺設便告辭離去，而是有「我願與你同住」的心願。他們原先以施洗約翰為師，這句回問意味著想要以耶穌為師父，他們願意花時間與耶穌同在，更深刻地認識祂，跟隨學習祂。

由此可見，兩個門徒問「在哪裏住」，其根本目的是渴望與耶穌基督建立長久、穩固的關係，藉著同吃同住同生活的方式，在這位夫子、這位救主面前得著更深的認識與了解；追隨祂，與祂同在。

3.4 耶穌的邀請「你們來看」有甚麼深意？

「你們來看」這句話，我們過去曾在後面的經文——腓力邀請拿但業來到主面前時，同樣用「你來看」（約 1:46）——作過深入的學習。但值得注意的是，腓力這句話其實是承襲自耶穌，耶穌是先說出「你們來看」的那一位。

這句簡短的邀請，包含三層深意。第一，「你們」表明，認識主耶穌基督，與祂建立關係，是屬於「你」個人與神親自建立的關係，是任何人都不能代替的，每個人都必須親自回應這個邀請。

第二，「來」表明一具體的行動與回應。門徒問「在哪裏住」，耶穌直接發出誠懇熱情的邀請——「你們來看」。這意味著僅有願意親近主的心願是不夠的，還

需要付諸行動，離開自己原來所處的位置與所跟隨的對象，主動地「來」跟隨耶穌。

第三，「看」不只是「來」了之後的旁觀，而是要用眼觀察、用耳聆聽、用心思想，用口親自向耶穌詢問，目的是要對這位神的羔羊、這位彌賽亞，有清楚而真實的親身認識，看祂的生命，看祂作為神所彰顯的恩典與慈愛。同時，「來」是一個即刻完成的行動，而「看」則是持續不斷的探究。因此，「你們來看」不僅是耶穌向人發出的邀請，更向我們提出一個問題：面對這樣的邀請，我們自己當如何回應、如何行動？

3.5 我們如何在日常生活中操練與耶穌同住？

這是一道開放性的討論題：今天我們當如何在日常生活中，操練與耶穌同住？基本上，至少可以從三方面來實踐。

第一，對主的認識是每天都要學習的功課。因為神是無限的，人是有限的；我們對祂的認識，永遠是不夠的，惟有透過不斷的追求與努力，依靠聖靈的帶領，回應祂「你們來看」的邀請，我們對祂的認識才能日益深刻。這需要我們自己主動親身回應，家人、肢體弟兄姊妹都無法代替我們自己與主建立關係。

第二，我們當存謙卑、感恩的心來到神面前，不斷地從祂的話語中認識祂，被祂的愛所感動，被祂的恩典所摸著，使我們對祂的信心與認識與日俱增。同時，這樣的認識不能只停留在知識層面，更需要落實在日常生活、肢體團契和教會服事的持續操練中。

第三，「你們來看」不僅是邀請我們自己來看，也提醒我們邀請別人一起來看這位神，即傳揚福音，把人帶到主的面前。在這個邀請的過程裏，我們一起來更深切地認識這位神，對我們自己生命的建造，對我們永遠的盼望，有更確切的信心。

這是一個開放的討論題，歡迎大家分享：你是怎樣操練與耶穌同住？怎樣理解「你們來看」的邀請？以及怎樣邀請人來到耶穌的面前的？

西雅圖證道堂國語堂主日學

願神祝福每一位！