

## 「福音：神的大能」回顧系列之八

羅馬書 12:1-8

2026年3月8日

### 一、討論題目

1. 通常的獻祭是什麼意思？什麼是「活祭」？如何「將身體獻上當作活祭」？為什麼以活祭的方式侍奉神是理所當然的？當一個基督徒將自己獻給神當作活祭時，他的生活會有什麼特徵？
2. 什麼是「心意更新而變化」？它跟「與時俱進」有什麼區別？「心意更新」的焦點是什麼？為什麼保羅用「善良、純全、可喜悅」來描寫神的旨意？
3. 當一個基督徒把自己全然獻給神，又常常努力察驗神的旨意時，他應該如何在教會中服事眾人？怎樣看自己「合乎中道」？怎樣發現自己的屬靈恩賜並用它來服事？在所列舉的服事中，你嘗試過哪些？在服事時有什麼掙扎？怎麼才能更合乎神心意地服事？

## 二、經文：羅馬書 12:1-8

<sup>1</sup>所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。<sup>2</sup>不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

<sup>3</sup>我憑著所賜我的恩對你們各人說：不要看自己過於所當看的；要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。<sup>4</sup>正如我們一個身上有好些肢體，肢體也不都是一樣的用處。<sup>5</sup>我們這許多人，在基督裏成為一身，互相聯絡作肢體，也是如此。<sup>6</sup>按我們所得的恩賜，各有不同。或說預言，就當照著信心的程度說預言；<sup>7</sup>或作執事，就當專一執事；或作教導的，就當專一教導；<sup>8</sup>或作勸化的，就當專一勸化；施捨的，就當誠實；治理的，就當殷勤；憐憫人的，就當甘心。

### 三、答案提示：

1. 通常的獻祭是什麼意思？什麼是「活祭」？如何「將身體獻上當作活祭」？為什麼以活祭的方式侍奉神是理所當然的？當一個基督徒將自己獻給神當作活祭時，他的生活會有什麼特徵？

#### 1.1 通常的獻祭是什麼意思？

我們將通常的獻祭與使徒保羅在此說的「活祭」作對比，目的是為了更清楚地明白「活祭」的意思。

通常獻動物的祭或犧牲的祭，是更本質的獻祭。祭司把活的牲畜殺了，流出血來，或燒了之後，放在祭壇上獻給上帝。此過程的意義是把生命獻給神。

#### 1.2 什麼是「活祭」？

與獻上的牲祭（即死祭）相對的就是「活祭」——不殺死祭物的獻祭。雖然「活祭」（指我們屬神的子民）不被殺死，但是並沒有改變獻祭的本質；雖然在祭壇上不被殺死，但我們活著的每一天、每一個意念、每一個行為都屬於神。在此意義上說，我們傾向於理解保羅說的「活祭」，是一個創造、一種文學描述——意思是不殺死你，你還活著；但是你已經屬於神，不再屬於自己。你在地上活著的每一天所做的每一個動作、每一個意念、每一句話都屬於神，都是獻祭的一部分。

#### 1.3 如何「將身體獻上當作活祭」？

保羅說：「我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭」。亞伯拉罕獻以撒，將以撒放在祭壇，是準備將以撒當作「死祭」；而我們被放在神的祭壇上，是一種象徵說法，是把我們活著的每一天、每一個動作、每一個意念、每一句話都當成祭物獻給神。「將身體獻上」並非指把我們物質的身體獻給神，而是將我們的全部都

獻給神。換言之，從我們立志把自己獻給神的那一天開始，我們就不再屬於自己了，我們所做的任何事都是獻給神的。

#### 1.4 為什麼以活祭的方式事奉神是理所當然的？

保羅說，這樣做「是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」你可能會問：「每一個人都在為自己活，為什麼偏偏挑中我做獻祭？」

今年上半年的主日學是「福音：神的大能回顧系列」。前幾週講的是「福音的信息」，今天開始轉向第二個主題「福音衝擊波」——福音：耶穌基督的拯救給我們的生命帶來的衝擊和改變。我們的行為會因著我們領受的拯救而發生變化。耶穌基督獻上祂的生命，替我們償還了的罪債；是祂付重價把我們贖買回來的，因而，我們的生命就不再屬於自己了。我們從前被罪捆綁，屬於罪；耶穌基督把我們贖回來，我們就屬於耶穌基督，屬於上帝。所以，我們理當將自己獻上當作活祭。

#### 1.5 當一個基督徒將自己獻給神當作活祭時，他的生活會有什麼特徵？

一個沒有把自己獻上當作活祭的人，可以按照自己的慾望和夢想生活，他是自主的。當耶穌基督為我們的罪獻上了贖罪的代價，保羅說：「我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭」意思是你們可以把自己獻上，也可以不把自己獻上；但是，「你們如此事奉乃是理所當然的」。當我們自主地決定把自己獻上時，我們就不再屬自己了，不能按照自己的慾望和夢想活，而是按照上帝的心意活，這是把自己獻出去的生活特徵。

一個獻上自己做活祭的基督徒，並非按照律法，一絲不苟才是把自己全然獻上，因為神知道我們做不到。我們雖然活著，卻還有一個老我的肉體，同時，我們仍然生活在一個有罪的世界中，一不小心就會按照世界的樣式、自己的慾望而活。所以，一個獻上自己做活祭的基督徒，不是沒有誘惑，也不是沒有失誤，而是在不斷的掙扎操練之中，這是上帝所喜悅的。

## 2. 什麼是「心意更新而變化」？它跟「與時俱進」有什麼區別？「心意更新」的焦點是什麼？為什麼保羅用「善良、純全、可喜悅」來描寫神的旨意？

### 2.1 什麼是「心意更新而變化」？

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」第2節中最核心的思想，就是我們要「心意更新而變化」。「心意更新而變化」指的是從裏到外的改變，因為心更新了，我們外在的生活便會隨之產生變化。

這句話首先表明，我們不可能是一成不變的，而是始終處在變化之中。其次，這種變化是由內而外帶動的；並不是因為看見外在環境改變了，才去調整自己的行為，然後再影響到內心，並非這樣的過程。乃是從裏面開始改變，心更新了，生活就隨之改變，行為也隨之改變，這就是心意更新而變化。

### 2.2 它跟「與時俱進」有什麼區別？

「與時俱進」這個詞在中國大陸是一個新詞，是在江澤民執政時提出的。我們要與時俱進，這便成為一個常用語，在中國媒體上經常出現。大家都喜歡這個詞，覺得這是持續進步的表現。因為這個世界日新月異，不斷改變，我們要追隨時代的潮流——時代在變，我們跟上，就不是落伍的人，這就叫作「與時俱進」。

「與時俱進」是在不斷變化之中；心意更新而變化，同樣也是在不斷變化之中。兩者是否是同樣的變化呢？其實，這是兩種相反的變化。我們前面說，心意更新而變化，是心被更新，然後外在才能改變，是從裏到外的變化。與之相反，「與時俱進」卻是從外到裏的變化。什麼叫時代在變？跟上時代的變化是什麼意思？說穿了，就是世界在變，世界每一天都在變，每天都有新的時尚，每天都有時髦的事物。今天買的衣服，過一個月式樣就變了，舊的樣式不再流行；用的手機，我去年年初換

了新手机，可没过幾個月，我发现新版本又出來了。有些人買一個手機會一直用到沒法再使用為止；但有些人換手機的原因，只是因為新款上市了，即所謂的「與時俱進」。

問題在於，保羅在說「心意更新而變化」之前，先說了「不要效法這個世界」。世界在不斷變化，但你不要跟着它去變化；你要心意更新而變化，是從裏面往外的改變，所以這是兩種不同的變化。這種變化首先堵住了「與時俱進」這種變化的模式。「與時俱進」是世界不斷地變，你不斷地去擁抱它。其實這是很難做到的。

在教會裏也是如此。我們很少問自己，一個理想的教會應該是什麼樣子？我們可以觀察到，許多人覺得教會越時髦越好，使用的設備都是最新款。教會換了一個大螢幕之后，大家覺得興奮，因為這是高科技，能夠更好地服務我們。正確地使用這些，本身沒有問題，但不能因為時髦就去追隨。

從前，並沒有羨慕大教會的想法。Rick Warren 建立 Saddleback Church，用了十年的時間，從一個家中的查經班發展成為美國最大的教會之一。此後，許多教會都有成為巨型教會的夢想。這種夢想，其實就是「與時俱進」。但仔細一想，這樣的變化，實際上是在效法世界。我們說今日教會越來越世俗化，世俗化的傾向正在侵蝕教會，這正是效法世界的表現。換用好聽的說法，就叫作「與時俱進」。

由此可見，「心意更新而變化」與「與時俱進」，雖然都談到不斷的變化，但其變化的方向完全不同，本質也不一樣，是兩種相反的變化。

### 2.3 「心意更新」的焦點是什麼？

當我們作一個比較時，就會發現，「心意更新」的焦點在於明白上帝的心意。我們前面說，「心意更新而變化」是從裏到外的改變，而裏面的改變，是因為我們的心不斷被更新。那麼，心是根據什麼而更新呢？

再看第二節最後一句話：「叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」

這句話雖然較長，若將其濃縮，最核心的意思就是察驗神的心意、神的旨意。換句話說，我們要「心意更新而變化」就是要明白上帝的旨意。當我們越明白上帝的旨意，越深入地理解祂的心意時，我們的心便開始改變。因為上帝的靈在我們心裏，當我們明白時，心就先改變。不是外表先改變，而是心先改變，然後傳導到外面，使我們整個的生活隨之改變。

如此看來，我們不是根據世界的變化去追逐世界，而是根據上帝在我們心中的感動，按著祂的心意去行。從這個意義上說，上帝的心意本身是不改變的，世界在變，上帝卻不改變。然而我們如何更新呢？乃是藉著尋求，在上帝話語上的建造，使我們越來越清楚地明白祂的心意。我們對上帝心意的理解越加深入，就是我們更新的來源，使我們不斷明白祂的心意。上帝是又真又活的神，祂的計劃從未改變；然而因著這個世界的變化，上帝對我們的帶領在具體處境中也會有所不同。這一切都需要我們尋求上帝的心意，好帶來從裏到外的改變。

### 2.4 為什麼保羅用「善良、純全、可喜悅」來描寫神的旨意？

察驗神的旨意並不是一件容易的事；然而它有一個前提，就是我們已經把自己獻上。當我們將自己獻給神之後，一心為神而活，這就為我們不斷深入明白上帝的心意，奠定了前提，也提供了保障，使我們可以根據上帝的旨意來指引我們的生活。我們為什麼要這樣？保羅特地用了三個形容詞來描述上帝的旨意：第一是善良，第二是純全，第三是可喜悅。

所謂「善良」，就是最好的、最美善的——因為上帝本身是最美的，所以祂的旨意也是最美好的。你若願意服事那最美好的，就按著上帝的心意去服事，祂就能將最美好的賜給你。這個世界充滿各樣的私心雜念，無論多麼時髦的事物，人們一窩蜂地追逐，都不可能是完美的，總有它的問題；惟有上帝的旨意是完美、純全的。

所謂「純全」，英文是「perfect」：世界不但是不完美的，而且是「荒謬悖逆」

的。但神是完美無瑕疵的，祂的旨意也是如此——沒有錯誤，沒有缺失；我們不能人為地將其增加或減少，只能謙卑順服地領受和竭盡全力地去實行。同時請注意，在英文的版本裏，「純全」其實是放在這三個對神旨意描寫的最後的。

至於「可喜悅」，我們或許會有不同的理解。對我而言，這裏所說的「可喜悅」，是指上帝的旨意能為我們帶來喜悅。因為「可喜悅」可以有兩種理解：一種是上帝的喜悅，另一種是我們的喜悅。希臘原文所用的字，有兩層意思，一是可接受的，二是喜悅的。那麼，這是指給上帝帶來喜悅使祂可以接受，還是給我們帶來喜悅使我們可以接受呢？從邏輯上看，更應是指我們而不是上帝。因為既然是上帝的旨意，難道會有祂自己不能接納的旨意嗎？會有祂自己不喜悅的旨意嗎？因此，保羅在此作勸勉時，更是強調，上帝的旨意是真正能為我們帶來喜悅的。

這也呼應前面所說的「不要效法這個世界」。一個人為什麼追逐時髦，為什麼效法世界？因為他以為世界可以給他帶來快樂。弗洛伊德說，人活著的驅動力是快樂原則：哪裏有快樂，他就往哪裏去。然而事實是，無論人怎樣努力追求，當真正得到時，卻不能帶來使人滿足的快樂，這是方向的問題。因此，效法世界是一個錯誤的方向；而按著上帝的心意去行、去改變，才是真正能使人得著喜悅與滿足的道路。這正是保羅用「善良、純全、可喜悅」來形容神旨意的原因。

3. 當一個基督徒把自己全然獻給神，又常常努力察驗神的旨意時，他應該如何在教會中服事眾人？怎樣看自己「合乎中道」？怎樣發現自己的屬靈恩賜並用它來服事？在所列舉的服事中，你嘗試過哪些？在服事時有什麼掙扎？怎麼才能更合乎神心意地服事？

3.1 當一個基督徒把自己全然獻給神，又常常努力察驗神的旨意時，他應該如何在教會中服事眾人？

從今天的經文來看，第一組題對應第 1 節，第二組題對應第 2 節，第三組題涵

## 西雅圖證道堂國語堂主日學

蓋的經文比較多，對應第 3~8 節。因此，第三組題的問題也最多，其主要功能是引導組員進行分享和反思。我們討論第三組題的第一個目的，是要理清這段經文和前兩節之間的關係；第二個目的，則是在這些具體的行為勸勉中，找出其中的指導原則和關注重點。

顯然，保羅的勸勉重點是在第三組題上——他勸勉基督徒具體應如何行，在教會中怎樣服事。然而，保羅的勸勉並不是直接從行為入手，而是把前兩節作為它的基礎。這實際上是給我們一個原則——服事不是沒有前提的，而是建立在兩個先決條件之上：第一個前提是將自己全然獻給神。我們所做的一切，是為神而做，而非為自己，不是為了實現個人的夢想或滿足內心的慾望。我們的服事也不再倚靠血肉之軀，因為我們已將自己全然獻上，是在神的手中、為神所用。第二個前提是常常尋求上帝的心意。我們要在每一件事上尋求並順服神的帶領，按照祂的心意而行。

當有了這兩個前提，我們在教會的服事就必然不是出於人自然狀態下的本能，而是一種被更新過的心志所引導的服事。

這種被更新後的心態，首先體現在我們對教會的認識上——我們是在一個有機體的整體中。保羅說：「我們這許多人，在基督裏成為一身，互相聯絡作肢體」我們服事的時候，每個人都像是身體上的一個器官，彼此聯結，組成了一個整體。所以，我們要有整體的意識，因為這個身體是屬於上帝的，我們也是屬於上帝的。

其次，我們的服事是按照上帝給我們的恩賜去服事。換句話說，我們能做什麼，不是出於自己的能力，而是上帝賦予我們相應的恩賜去服事。因此，服事不是看恩賜大小，是看信心的大小。當我們越是相信這份能力是上帝賜給我，讓我服事教會，我們就越能自然地發揮恩賜，這是一個信心操練的過程。

這樣一來，我們在教會的服事重點不在於比較能力的大小，而在於如何順服地為神而做，並與其他肢體彼此配搭形成協調的有機體。我們所關注的不是個人工作的成效，而是整個身體的運行是否彰顯神的大能。我們應該用這種態度來服事眾人。

### 3.2 怎樣看自己「合乎中道」？

當我們的服事基於上面的兩個前提的時候，就會是不一樣，上一題已經討論了一些特徵，現在我們要深入探討一下「看自己合乎中道」。保羅說：「我憑著所賜我的恩對你們各人說：不要看自己過於所當看的。」這是一個很重要的提醒。在教會的服事過程中，大家很容易傾向於「高看自己」，其原因主要有兩方面。

第一，是源於內心的驕傲。如果我們覺得自己更重要、服事得更好，自然能得到更多的讚美和榮耀。這是自然的私欲驅動力，促使我們的老我裏面殘存的罪性發動。所以，保羅特別的提醒我們：「不要看自己過於所當看的」。

第二，是源於對他人處境缺乏理解。在服事中，我們對自己的主張、想法以及背後的理由往往了解得十分清楚，但若沒有刻意去體會別人的立場與處境，就很難明白對方主張背後的邏輯與原因。這種認知上的不對等，也容易使我們高看自己的意見，輕看別人的觀點。在這種情況下，保羅特別提出來：「要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。」

這裏所說的「合乎中道」，與中國傳統文化中的「中庸之道」並不相同。中庸之道強調的是不偏激、不保守，取其中間點，是一種方法論。保羅所說的「合乎中道」，標準是根據神所分給個人的信心大小。

那麼信心的大小和看自己合乎中道有什麼關係？我們所有的能力和恩賜，都是神按照教會的需要，分賜給我們各人的。因此，我們不應該區分能力強與弱，也不該將不同崗位的恩賜視為榮耀與地位的差異。相反，既然是上帝為建造教會的緣故，分給個人不同的恩賜，我們就是一個整體。

從這個意義上講，當我們越相信上帝給我們各人的恩賜不同，我們就越能按照上帝的心意去看待自己和他人。這正是「照著神所分給各人信心的大小」來看待自己的意思——根據上帝賜給個人信心的大小，來客觀地評估自己的角色和服事。合乎中道不是在一群人中取一個平均值，也不是把自己放在不高不低的中間位置。它

是從上帝視角的自我認識，我們的恩賜是上帝賜下來的，當我們越相信這是神所做成的工，就越能按著這樣的信心，合宜地服事。就是保羅所說地「看自己合乎中道」的真正的意思。

### 3.3 怎樣發現自己的屬靈恩賜並用它來服事？

在這段經文中，保羅所闡述的核心是：我們都是藉着聖靈所賜給我們的恩賜在教會中服事。換句話說，不是每個人都做相同的事。既然我們要查驗上帝的心意，「那如何理解上帝賜給我們的恩賜？」這其實是教會生活中比較難的一個問題。我們常常會問自己：「上帝給我的恩賜是什麼？」我們所認定的恩賜，究竟是出於內心強烈的欲望，想要做某方面的事奉，還是真的客觀看到這是上帝給我們的恩賜。在教會中，我們也看見有人用了九牛二虎之力所做的事，並認定那就是自己的恩賜，卻未必帶來相應的果效。

首先，上帝給我們的恩賜，並不是讓我們勉強去做自己不擅長的事。我們需要相信所有的能力都是神給我們的，並不是我們自己選的。所以，我們相信只要教會有需要，上帝一定會賜下相應的恩賜來滿足需要，這一切都是出於神的分配。

其次，我們需要通過實踐嘗試來驗證。例如，上帝給了你教導的恩賜，你從來都未嘗試過做教導，你便不知道你有這份恩賜；相反，你若覺得某個領域是神要你投入的，卻耗盡全力仍舊力不從心，而別人似乎輕省地就能做得比你好，那很可能這份恩賜是賜給了別人，而非給你的。因此，我們不應固執地堅持某個不適合自己的服事領域。

從教會的角度來看，如果我看見某個崗位沒有人願意去做，雖然自己並不覺得得心應手，但是教會有需要，我仍然願意擺上，這是一份可貴的愛心和責任感。但是，這樣的服事在某種程度上也反映出信心上的局限性：我們可能沒有完全相信，上帝會賜下一個真正有恩賜的人去做這件事。在短的時期內，上帝或許允許我們在

不完全具備恩賜的情況下補上這個空缺，這樣上帝也會悅納。但是，當我們的信心逐漸成長的時候，就可以讓別的肢體嘗試，讓有恩賜的人去做。

如果我們不是按照上帝的恩賜去服事，很可能是在用自己的血肉之軀去做，而不是倚靠聖靈的能力。因此，發現自己屬靈的恩賜，並且適當地嘗試用它來服事，這是每個基督徒屬靈成長過程當中必修的功課。

### 3.4 在所列舉的服事中，你嘗試過哪些？在服事時有什麼掙扎？

這一題是請大家自己去分享，每個人的經歷必然不盡相同。

保羅在這裏列出來一張清單，是教會中最常見的服事，但這並不是一份全備的清單，實際上也不存在一份各教會通用的全備的清單，因為每個教會都有自己特別的需要。保羅所列的清單，是普世教會普遍都有的服事，大家可以做為參考，分享自己嘗試的過程，尤其是在服事中的掙扎。

這是一個操練的過程。我們前面提到，因著自己私欲的驅使去服事，或為了追求個人的榮耀、得到他人的誇獎等，都是掙扎，需要我們去思考和反省。此外，在服事的時候如何使用正確的方法，也是另外一種形式的掙扎。從保羅具體的勸勉中，我們可以看到他對這些問題的教導。

「或說預言，就當照著信心的程度說預言；」新約中，預言的恩賜上有三種，這裏的「預言」應該是第三種——講道的恩賜。假如有講道的恩賜，就當按照神所賜的信心，忠心於神的話語，按著所領受的程度如實地宣講出來。

「或作執事，就當專一執事；」原文裏「執事」是指「服事人的人」，最早是指服事飯食的人，到後來選立的執事不光是安排飯食，還指在各項事務上去幫助他人，所以大部分英文聖經譯本把它翻譯成「服事」（service）。如果有服事的恩賜，就當專一的去服事。

「或作教導的，就當專一教導；或作勸化的，就當專一勸化」教導與勸化都是

需要專注投入的恩賜，不能敷衍了事。

「施捨的，就當誠實」將上帝所賜的去分享給別人，應該誠實，不應該有私心雜念在裏面。

「治理的，就當殷勤；」教會需要人治理，治理的人不可懈怠，要殷勤盡責。

「憐憫人的，就當甘心。」幫助有需要的人，就當充滿慈悲憐憫，充滿喜樂，而不是居高臨下。

總之，保羅之所以逐一指出這些原則，正是因為這些都是人在服事時容易掙扎的地方，這些提醒幫助我們在服事中要不斷地自我省察。

### 3.5 怎麼才能更合乎神心意地服事？

更合乎神的心意的服事，就是更少的用自己的血肉之軀，更多的倚靠神的能力去服事。秘訣仍然是我們說的前提：

第一，我們要時刻提醒自己是在祭壇上，是一個「活祭」。我們所做的一切都是為了上帝，不應該受自己的私欲所驅使。

第二，我們要不斷地查驗上帝的旨意。在每一件事上尋求明白神的心意，按照祂的引導而行，而不是照著自己的夢想或計畫。

此外，保羅的教導也提醒我們：每一個服事，都是神給於的恩賜，應該有意地讓有恩賜的人去承擔。既然是這樣，我們就應該按照上帝的心意來行，不摻雜個人的私意，這就是克服我們在服事中常見掙扎的關鍵，這樣我們便會更多地依靠聖靈來服事。

第三組題都是開放性問題，願大家多一些實際的分享，可以更好地幫助到他人。

願神祝福大家！