

新型冠狀病毒 COVID-19 通訊

2022 年 7 月 16 日 更新

主內親愛的弟兄姐妹：

正如大家所知道的，我們處於 COVID-19 病例再次上升的時期。這種被稱為「BA.5」的特殊 Omicron 亞型變異株似乎比其他變體更具傳染性，導致病例數上升，並且能夠逃避先前感染產生的免疫力。此外，它似乎正在推高住院率，並導致 Snohomish 縣進入疾病控制和預防中心(CDC) COVID-19 社區水平最高級別(紅色)。金縣也可能進入同樣級別。提醒: COVID-19 社區水平是 CDC 根據以下三項因素而訂：新增病例總數、新增住院病例和 COVID-19 患者佔用的住院病床百分比。這一水平評估不僅讓我們了解病毒的傳染性和嚴重程度，還讓我們了解我們的衛生系統是否不堪重負。在 Snohomish 縣，所有這三項因素都將他們推進了紅色級別。****

長老團和新冠疫情小組一直致力於平衡教會大家庭成員的靈命、情緒和身體的好處。全社會，不管是醫療專家、政治家、商界領袖、學校、還是教會，都在學習「如何與這種病毒共存」。我們也知道與疫情抗爭的疲憊現實，我們很想「把病毒拋在腦後」，但病毒繼續適應並挑戰我們。新冠疫情小組在此聲明：我們的指導方針和建議不是強制性的，這些是為教會及所有會眾的好處所提出的最佳實行建議。正如當你去看醫生時，他會很仔細的給出建議。最終，是由教會的長執同工，團契/小組組長，小組及個人決定是否以及在多大的程度上遵循這些建議。

COVID-19 感染的後遺症可能很嚴重：從輕度感染（大多數病例）到長期 COVID-19 症狀（接近 5%）、到需要住院或更糟。在教會大規模的團體聚會（例如主日崇拜和退修會）中，超級傳播（多人同時感染 COVID-19）的風險會增加。雖然社會似乎不再關心 COVID-19 感染，但我們認識到，許多教會活動具有較高的暴露風險，我們也特別關心會眾中可能有較高嚴重感染風險的人。

我們更新了一些指導方針，以反映大多數人（包括我們的孩子）繼續經歷的暴露風險，並提供一些安全措施，讓那些處於決策位置的同工權衡某些活動的屬靈重要性和感染風險，同時尋找一些方法來減輕高風險活動（例如過夜退修會）的暴露風險。

降低感染和嚴重併發症風險的方法，尤其是在病例數較高的情況下：

- 戴口罩
- 如果可能的話，在戶外進餐
- 限制聚會人數
- 如果可能，保持門窗打開通風並使用 HEPA 空氣濾清器
- 了解您的疫苗接種情況，包括疫苗加強劑
- 考慮在大型聚會或與高風險人群會面之前進行測試。PCR 核酸檢測優於家用抗原檢測，因後者的假陰性率較高。



西雅圖證道堂
Evangelical
Chinese Church
of Seattle

最後分享，

「²³ 凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人。

²⁴ 無論何人，不要求自己的益處，乃要求別人的益處。」(哥林多前書 10:23-24)

願神祝福你，保護你平安！

證道堂新冠疫情小組與長執同工執行委員會

西雅圖堂

SEATTLE CAMPUS

651 NW 81st Street
Seattle, WA 98117
206-789-6380

東區分堂

REDMOND CAMPUS

17360 NE 67th Court
Redmond, WA 98025
425-748-9660

北區分堂

NORTH DISTRICT CAMPUS

PO Box 3212
Lynnwood, WA 98046
425-778-1647



www.eccseattle.org



info@eccseattle.org



更新日期: 7/16/2022 (所有更新以藍色字體顯示)

社區水平級別 個人風險類別		● 級別: 低		● 級別: 中		● 級別: 高	
		一般風險	高風險	一般風險	高風險	一般風險	高風險
		主日聚會	體溫/癥狀	需要檢查		需要檢查	
實體聚會	鼓勵參加		鼓勵參加	選項	選項	建議不參加	
(會眾)戴口罩	選項		建議戴	必需戴		必需戴	
社交距離	不需要保持		選項	建議保持	如可行·建議保持		
崇拜團隊	敬拜團口罩	選項	*建議戴	*建議戴		必需戴	
	敬拜團人數	沒有限制		9 人或以下(基於空間限制)		4 人或以下(基於空間限制)	
	講員口罩/有機玻璃	選項	*建議戴	*戴口罩或使用有機玻璃		戴口罩或 使用有機玻璃(需要做陰性檢測)	
	司會口罩	選項	建議戴	必需戴		必需戴	
	詩班口罩	選項	建議戴	必需戴		停止實體詩班	
青少年和成人主日學口罩		選項	建議戴	必需戴		必需戴(考慮線上聚會)	
教會聚餐		允許 (室內和室外)		只允許在戶外使用 不提供室內餐飲		只允許在戶外使用 不提供室內餐飲	
洗禮		室內或室外 浸禮或點水禮均可		室內點水禮 室外浸禮		僅限室外浸禮	
兒童事工	實體聚會	鼓勵參加		實體/混合式選項		實體/混合式選項	
	口罩	選項(依據公立學校政策)		必需戴		必需戴	
	同工口罩	選項	+建議戴	必需戴	+考慮不要做老師	必需戴	+考慮不要做老師
小組/團契聚會	口罩	選項	建議戴	建議戴		考慮線上聚會	
	聚餐	按照計劃實行		考慮在戶外聚餐		考慮在戶外聚餐	
	過夜退修會	安全		不建議舉行**		不安全/PCR 檢測選項***	
	退修會計劃	所有退修會都必須有應急計劃，並有可能在最後一刻取消和沒收押金。					

高風險定義: 65 歲以上和/或患有慢性疾病 (癌症 · 慢性腎臟疾病 · 慢性肺病 · 未控制的糖尿病 · 慢性肝病 · 殘障 · 特定心臟病 · 愛滋病毒或其他免疫功能低下) 的人。

一般風險定義: 高風險定義之外的所有個人。如果您不確定自己的風險類別 · 請諮詢醫療保健專業人員。

*如果主日當天早上 COVID-19 抗原檢測呈陰性 · 講員或帶領崇拜者可以在不戴口罩/有機玻璃的情況下進行敬拜。

† 高風險人士應考慮在中度 (甚至低) 病毒活動期間不參加兒童事工的服事。

**不屬於高風險的青年和青少年退修會除外

***在每位參與者提前 48-72 小時進行 PCR 陰性檢測結果下 · 可以考慮舉行過夜退修會



西雅圖證道堂
Evangelical
Chinese Church
of Seattle

***COVID-19 社區水平更新:

For Snohomish County: <https://www.snohd.org/546/Local-Case-Counts>

For King County: <https://kingcounty.gov/depts/health/covid-19/data/community-level.aspx>

西雅圖堂

SEATTLE CAMPUS
651 NW 81st Street
Seattle, WA 98117
206-789-6380

東區分堂

REDMOND CAMPUS
17360 NE 67th Court
Redmond, WA 98025
425-748-9660

北區分堂

NORTH DISTRICT CAMPUS
PO Box 3212
Lynnwood, WA 98046
425-778-1647



www.eccseattle.org



info@eccseattle.org